

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss















Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

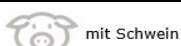
Speisekarte vom

11.03.2024 - 17.03.2024

Montag	Kaiserschmarrn mit Bio Vanillesauce und Bio Möhrensticks, dazu Bio Obst	a/a1/c/f/g/h/h1/h2/h3' a1/e/g/h1/h2/h3'/h4/h5/h6/h7/h8'	 	
	825 kcal, 131 g KH, 3445 kJoule, 5 g GsFs, 20 g Eiweiß, 0 g Salz, 33 g Fett, 36 g KMD			
Dienstag	Bio Wirsing-Eintopf mit Bio Kartoffeln und Bio Soja-Hackfleisch mit Bio Baguette, dazu Bio Rote Grütze mit Bio Vanillesauce	a/a1/a2/a3/a4/a5'/c/f/g/i/j' a1/a2/a3/a4/a5/a6/f/h1/h2/h3/h4'/h5/h6/h7/h8'/i/k' a1/e/g/h1/h2/h3'/h4/h5/h6/h7/h8'	 	
	428 kcal, 110 g KH, 1787 kJoule, 6 g GsFs, 15 g Eiweiß, 4 g Salz, 10 g Fett, 56 g KMD			
Dienstag	Bio Wirsing-Eintopf mit Bio Kartoffeln und Bio Hackfleisch mit Bio Baguette, dazu Bio Rote Grütze mit Bio Vanillesauce	a/a1/a2/a3/a4/a5'/c/f/g/i/j/l' a1/a2/a3/a4/a5/a6/f/h1/h2/h3/h4'/h5/h6/h7/h8'/i/k' a1/e/g/h1/h2/h3'/h4/h5/h6/h7/h8'	 	
	439 kcal, 111 g KH, 1833 kJoule, 6 g GsFs, 14 g Eiweiß, 4 g Salz, 11 g Fett, 56 g KMD			
Mittwoch	Bio Schraubennudel mit Bio Tomaten Rahmsauce und Bio Hartkäse gerieben, dazu Bio Ananas Joghurt	a/a1 4/g g g	 	
	492 kcal, 76 g KH, 2074 kJoule, 7 g GsFs, 22 g Eiweiß, 1 g Salz, 11 g Fett, 13 g KMD			
Donnerstag	Bio Polenta Käseschnitzel mit Bio Rahmspinat und Bio Tomatenreis, dazu Bio Obst	a1/a2/a3/a4/a5'/a6'/e/f/h1/h2/h3/h4'/h5/h6/h7/h8'/k' g/i'	 	
	1134 kcal, 86 g KH, 4698 kJoule, 48 g GsFs, 19 g Eiweiß, 20 g Salz, 77 g Fett, 21 g KMD			
Donnerstag	Seelachs in Cornflakes Panade mit Bio Rahmspinat und Bio Tomatenreis, dazu Bio Obst	7/d g/i'	 	
	1222 kcal, 82 g KH, 5068 kJoule, 48 g GsFs, 28 g Eiweiß, 21 g Salz, 85 g Fett, 23 g KMD			
Freitag	Bio Brokkoli-Blumenkohl Auflauf mit Bio Gurkensticks, dazu Bio Fruchtquark	1/2/g g	 	
	205 kcal, 15 g KH, 861 kJoule, 5 g GsFs, 12 g Eiweiß, 1 g Salz, 10 g Fett, 8 g KMD			

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 7 mit Phosphat

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekanüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784