

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss










Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

06.03.2023 - 12.03.2023

Montag	Bio-Käsespätzle mit Röstzwiebel,	a/a1/c/f/g a/a1	
	dazu Bio-Orangen Fruchtquark	g	 
	554 kcal, 59 g KH,	2322 kJoule, 13 g GsFs,	27 g Eiweiß, 2 g Salz, 23 g Fett, 9 g KMD
Dienstag	Vegane Bio-Bratwurst mit Bio-Nudelsalat und Ketchup,	a/a1/a4 14a/a/a1/c/j 14a	
	dazu Bio-Obst		 
	552 kcal, 56 g KH,	2309 kJoule, 6 g GsFs,	24 g Eiweiß, 4 g Salz, 25 g Fett, 11 g KMD
Dienstag	Bio-Rinderbratwurst mit Bio-Nudelsalat und Ketchup	4 14a/a/a1/c/j 14a	
	dazu Bio-Obst		 
	493 kcal, 54 g KH,	2065 kJoule, 3 g GsFs,	27 g Eiweiß, 4 g Salz, 18 g Fett, 11 g KMD
Mittwoch	American Pancake serviert mit heißen Bio-Kirschen,	7/a/a1/c/g	
	dazu Bio-Rohkost		 
	543 kcal, 89 g KH,	2287 kJoule, 2 g GsFs,	15 g Eiweiß, 1 g Salz, 18 g Fett, 45 g KMD
Donnerstag	Gemüse-Knusperbagel serviert mit Bio-Kräuterdip und Bio-Kartoffelecken,	a/a1/i g	
	dazu Bio-Karottensalat	4/l	
	450 kcal, 61 g KH,	1879 kJoule, 1 g GsFs,	25 g Eiweiß, 4 g Salz, 10 g Fett, 13 g KMD
Donnerstag	Seelachsfilet mit Tomaten-Kräuterkruste serviert mit Bio-Kräuterdip und Bio-Kartoffelecken,	a/a1/c/d/g/j g	
	dazu Bio-Karottensalat	4/l	
	603 kcal, 58 g KH,	2525 kJoule, 3 g GsFs,	34 g Eiweiß, 5 g Salz, 24 g Fett, 11 g KMD
Freitag	Bio-Linseneintopf mit Bio-Baguette,	4/i a1/a3/h1'/h2'/h3'/h4'/h5'/h6'/h7'/h8'/k'	
	dazu Bio-Karamellpudding	g	
	711 kcal, 89 g KH,	1991 kJoule, 2 g GsFs,	25 g Eiweiß, 32 g Salz, 5 g Fett, 13 g KMD

Zusatzstoffe: 4 mit Antioxidationsmittel, 7 mit Phosphat, 14a mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteeerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



mit Gluten



vegan



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784