

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss














Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

05.06.2023 - 11.06.2023

Montag	Bio-Maccheroni serviert mit Bio-Pesto Rosso und Bio-Hartkäse gerieben, dazu Bio-Stracciatella Quark	a/a1 a1/a2/a3/a4/a5/a6/a7/a8/a9/a10/a11/a12/a13/a14/a15/a16/a17/a18/a19/a20/a21/a22/a23/a24/a25/a26/a27/a28/a29/a30/a31/a32/a33/a34/a35/a36/a37/a38/a39/a40/a41/a42/a43/a44/a45/a46/a47/a48/a49/a50/a51/a52/a53/a54/a55/a56/a57/a58/a59/a60/a61/a62/a63/a64/a65/a66/a67/a68/a69/a70/a71/a72/a73/a74/a75/a76/a77/a78/a79/a80/a81/a82/a83/a84/a85/a86/a87/a88/a89/a90/a91/a92/a93/a94/a95/a96/a97/a98/a99/a100 6/f/g/h1/h2/h3/h4/h5/h6/h7/h8/i/i g 4/f'/g/h'	
	 	507 kcal, 2079 kJoule, 20 g Eiweiß, 10 g Fett, 79 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD	
Dienstag	Gemüseschnitzel mit Bio-Erdnussauce auf buntem Bio-Reis, dazu Bio-Obst	a/a1/a4/a5 e/g'/j/k/n' a'	Hähnchenbrustfilet mit Bio-Erdnussauce auf buntem Bio-Reis, dazu Bio-Obst
	 	371 kcal, 1556 kJoule, 8 g Eiweiß, 7 g Fett, 69 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD	
Mittwoch	Pizza Margherita, dazu Bio-Pfirsich Joghurt	4/a/a1/a3/g 4/g	
	 	516 kcal, 2160 kJoule, 23 g Eiweiß, 11 g Fett, 82 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD	
Donnerstag	Brokkoli-Nuss-Ecken mit Bio-Curry Fruchtsauce und Bio-Salzkartoffeln, dazu Bio-Gurkensalat	a/a1/c/h/h2 j j	Seelachs im Knuspermantel mit Bio-Curry Fruchtsauce und Bio-Salzkartoffeln, dazu Bio-Gurkensalat
	 	307 kcal, 1284 kJoule, 8 g Eiweiß, 15 g Fett, 32 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD	 
Freitag	Spargelcremesuppe mit Bio-Eierstich und Bio-Baguette, dazu Bio-Aprikosenkuchen	4/i c/g a1/a3/h1/h2/h3/h4/h5/h6/h7/h8/k' a/a1/a2/a3/a4/a5/a6/c/g	
	 	401 kcal, 1680 kJoule, 33 g Eiweiß, 16 g Fett, 100 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD	

Zusatzstoffe: 4 mit Antioxidationsmittel

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekanüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse, n Lupinenerzeugnisse

(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



mit Gluten



vegan



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler

HRB Bremen, Nr. 32714

Ust-IdNr. DE313768784