






Speisekarte vom

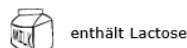
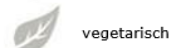
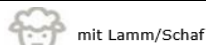
13.06.2022 - 17.06.2022

Montag	Pizza Margherita, dazu 4/a/a1/a3/g	
	Bio-Panna Cotta mit Bio-Erdbeerkompott g  	
	590 kcal, 2465 kJoule, 25 g Eiweiß, 19 g Fett, 90 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD	
Dienstag	Bio Polenta Käseschnitzel a1/a2/a3/a4/a5/a6/a7/a8/a9/a10/a11/a12/a13/a14/a15/a16/a17/a18/a19/a20/a21/a22/a23/a24/a25/a26/a27/a28/a29/a30/a31/a32/a33/a34/a35/a36/a37/a38/a39/a40/a41/a42/a43/a44/a45/a46/a47/a48/a49/a50/a51/a52/a53/a54/a55/a56/a57/a58/a59/a60/a61/a62/a63/a64/a65/a66/a67/a68/a69/a70/a71/a72/a73/a74/a75/a76/a77/a78/a79/a80/a81/a82/a83/a84/a85/a86/a87/a88/a89/a90/a91/a92/a93/a94/a95/a96/a97/a98/a99/a100	Geflügelpiccata j
	mit Bio-Tomatensauce j	
	378 kcal, 1594 kJoule, 11 g Eiweiß, 2 g Fett, 79 g KH, 0 g GsFs, 2 g Salz, 12 g KMD	
Mittwoch	Bio-Gemüsemischung mit Currysauce und Bio-Reis, a1/a2/a3/a4'	
	dazu Bio-Fruchtquark Bratapfel 4/g 	
	458 kcal, 1720 kJoule, 12 g Eiweiß, 16 g Fett, 56 g KH, 12 g GsFs, 3 g Salz, 12 g KMD	
Donnerstag	Bio-Gemüse-Rösti a/a1/c	Seelachs im Knuspermantel a/a1/c'/d/g'/j'
	serviert mit Bio-Dill-Senf-Sauce a'/g	
	519 kcal, 2164 kJoule, 9 g Eiweiß, 31 g Fett, 48 g KH, 8 g GsFs, 0 g Salz, 12 g KMD	
Freitag	Bio-Kartoffelgratin 1/g	
	serviert mit Bio-Brokkoli,	
	dazu Bio-Stracciatella Quark 4/f'/g/h'  	
	332 kcal, 1385 kJoule, 11 g Eiweiß, 15 g Fett, 37 g KH, 8 g GsFs, 0 g Salz, 13 g KMD	

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 4 mit Antioxidationsmittel

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteezeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekanüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784