

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

04.10.2021 - 08.10.2021

Montag	Bio Penne mit Vegetarische Carbonara und Hartkäse gerieben	a/a1 g c/g	
	dazu Fruchtquark Zimt-Pflaume	g	
	543 kcal, 77 g KH,	2287 kJoule, 8 g GsFs,	27 g Eiweiß, 3 g Salz, 13 g Fett, 9 g KMD
Dienstag	Gemüse Kisch mit Bio Tomaten Rahm Sauce	a/a1/c/g/i j	Putenschinken und Käse Kisch mit Bio Tomaten Rahm Sauce
	und Bio Gurkensalat	j	und Bio Gurkensalat
	380 kcal, 23 g KH,	1579 kJoule, 6 g GsFs,	15 g Eiweiß, 9 g Salz, 24 g Fett, 5 g KMD
Mittwoch	Bio Kürbissuppe mit Kräutercroutons und Kürbiskerne	6/g/l a/a1	
	dazu Bio Creme Brulee	c/g	
	338 kcal, 23 g KH,	1406 kJoule, 5 g GsFs,	8 g Eiweiß, 0 g Salz, 22 g Fett, 8 g KMD
Donnerstag	Gemüse-Rösti mit Dillsenf Sauce, Bio grüne Bohnen und Bio Salzkartoffeln	a/a1/c a/g/j	Gebratenes Seelachsfilet mit Dillsenf Sauce, Bio grüne Bohnen und Bio Salzkartoffeln
	dazu Bio Obst		dazu Bio Obst
	374 kcal, 52 g KH,	1569 kJoule, 7 g GsFs,	11 g Eiweiß, 0 g Salz, 13 g Fett, 11 g KMD
Freitag	Linsencurry mit Bio Basmatireis	4/a/i k'	
	dazu Softkuchen	a/a1/c/f/g	
	468 kcal, 63 g KH,	1957 kJoule, 15 g GsFs,	9 g Eiweiß, 5 g Salz, 19 g Fett, 14 g KMD
<p>Zusatzstoffe: 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 6 geschwefelt Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)</p>			



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



enthält Fructose



mit Karotte



vegan

Wir wünschen einen guten Appetit!



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH



Geschäftsführer: Stefan Beaßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784