

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss



Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

26.09.2022 - 30.09.2022

Montag	Bio-Vollkorn-Spirelli mit vegetarische Carbonara und Hartkäse gerieben, dazu	a/a1 g g	
	Bio-Rote-Beeren Fruchtquark	4/g/l 	
	562 kcal, 90 g KH,	2370 kJoule, 7 g GsFs,	23 g Eiweiß, 3 g Salz, 11 g Fett, 21 g KMD
Dienstag	Sojaschnitzel mit Bio-Paprika-Tomatensauce und Bio-Kartoffelecken, dazu	1/7/a/a1/a4/c/g	
	Bio-Obst		
	414 kcal, 59 g KH,	1742 kJoule, 2 g GsFs,	16 g Eiweiß, 2 g Salz, 12 g Fett, 9 g KMD
Dienstag	Hähnchenschnitzel mit Bio-Paprika-Tomatensauce und Bio-Kartoffelecken, dazu		a/a1/c
	Bio-Obst		
	446 kcal, 61 g KH,	1879 kJoule, 1 g GsFs,	18 g Eiweiß, 1 g Salz, 14 g Fett, 8 g KMD
Mittwoch	Bio-Kürbissuppe mit Bio-Baguette und Bio-Kürbiskernen, dazu Bio-Creme Brulee	g a/a1 c/g	
	317 kcal, 31 g KH,	1320 kJoule, 4 g GsFs,	6 g Eiweiß, 0 g Salz, 18 g Fett, 7 g KMD
Donnerstag	Gemüse-Rösti mit Dill-Senf-Sauce, Bio-Reis und	a/a1/c a'/g/j a1'/a2'/a3'/a4'	
	Bio-Gurkensalat	j	
	624 kcal, 69 g KH,	2612 kJoule, 9 g GsFs,	16 g Eiweiß, 10 g Salz, 29 g Fett, 9 g KMD
Donnerstag	Dorchfilet mit Dill-Senf-Sauce und Bio-Salzkartoffeln, dazu		a/a1/d a'/g/j
	Bio-Gurkensalat	j	
	613 kcal, 56 g KH,	2559 kJoule, 8 g GsFs,	20 g Eiweiß, 10 g Salz, 32 g Fett, 5 g KMD
Freitag	Bio-Brokkoli-Romanesco-Blumenkohl-Auflauf, dazu	2/4/a/a1/a5'/c/f'/g/l'	
	Bio-Nuss-Nougat Pudding	a1'/e'/g/h1/h2/h3/h4/h5/h6/h7/h8 	
	350 kcal, 46 g KH,	1475 kJoule, 6 g GsFs,	14 g Eiweiß, 2 g Salz, 13 g Fett, 5 g KMD

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 7 mit Phosphat

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gerstenerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekanüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



mit Gluten



vegan



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler

HRB Bremen, Nr. 32714

Ust-IdNr. DE313768784