


Speisekarte vom
22.11.2021 - 26.11.2021

Montag	Bio Schraubennudeln mit Bio Tomatensauce un Hartkäse gerieben	a/a1 j c/g	
	dazu Bio Fruchtquark Apfel	4/g	
	434 kcal, 76 g KH,	1832 kJoule, 3 g GsFs,	21 g Eiweiß, 1 g Salz, 6 g Fett, 7 g KMD
Dienstag	Erbseintopf mit vegetarischer Bockwurst und Fitness Baguette	i a/a1/c 2/a/a1/a2/a3/a4/a5/ /c/f/g/h/h1/h2/h 3/k	
	dazu Bio Obst		
	511 kcal, 71 g KH,	2142 kJoule, 2 g GsFs,	21 g Eiweiß, 3 g Salz, 14 g Fett, 10 g KMD
Dienstag	Erbseintopf mit Bio Geflügelbockwurst und Fitness Baguette	i 2/4/7/i 2/a/a1/a2/a3/a4/a5/ /c/f/g/h/h1/h2/h 3/k	
	dazu Bio Obst		
	487 kcal, 68 g KH,	2040 kJoule, 4 g GsFs,	21 g Eiweiß, 3 g Salz, 13 g Fett, 10 g KMD
Mittwoch	Gekochte Bio Eier mit Bio Grüne Sauce und Bio Salzkartoffeln	c g	
	dazu Bio Vanille-Pudding	g	
	382 kcal, 40 g KH,	1598 kJoule, 8 g GsFs,	15 g Eiweiß, 3 g Salz, 17 g Fett, 12 g KMD
Donnerstag	Gemüse-Knusperbagel mit Basilikum-Joghurt-Dip und Kartoffelpüree	a/a1/i g g	
	dazu Bio Gurkensalat	j	
	288 kcal, 27 g KH,	1189 kJoule, 3 g GsFs,	7 g Eiweiß, 11 g Salz, 15 g Fett, 9 g KMD
Donnerstag	Kabeljaufilet in Mais-Panade mit Basilikum-Bio Joghurt-Dip Kartoffelpüree	d g g	
	dazu Bio Gurkensalat	j	
	393 kcal, 23 g KH,	1632 kJoule, 3 g GsFs,	17 g Eiweiß, 11 g Salz, 25 g Fett, 8 g KMD
Freitag	Cannelloni mit Ricotta und Spinat gefüllt	2/4/a/a1/a5'/c/f/g/i'	
	dazu Zupfenkuchen	4/7/a/c/e'/f'/g/h'/n'	
	466 kcal, 61 g KH,	1959 kJoule, 9 g GsFs,	17 g Eiweiß, 2 g Salz, 17 g Fett, 19 g KMD

Zusatzstoffe: 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 7 mit Phosphat
Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gerstenerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse, n Lupinenerzeugnisse
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

 mit Schwein

 mit Rind

 mit Geflügel

 mit Fisch

 mit Lamm/Schaf

 mit Wild

 vegetarisch

 enthält Lactose

 enthält Fructose

 mit Karotte

 vegan

Wir wünschen einen guten Appetit!



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Beäßler

HRB Bremen, Nr. 32714

Ust-IdNr. DE313768784