

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering

**Speisekarte vom
25.03.2019 - 29.03.2019**

Grundschulen

Admiralstraße – Delfter Straße
Kitas – Landskronastraße
Oderstraße – Pastorenweg
Schule in der Vahr – Stader-Straße
Am Weidedamm – Witzlebenstraße
www.lecker-biss.de

Montag	Tortellini-Gratin mit Brokkoli ^{4,a,a1,p,c,g} Schnittlauchsauce ^{p,g} Dessert	
	623 kcal, 2621 kJoule, 57 g Eiweiß, 16 g Fett, 56 g KH, 5866 mg GsFs, 5374 mg Salz, 17745 mg KMD	
Dienstag	Passierter Kartoffeleintopf ^{4,p,g} Vollkornbaguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Obst ⁸	Passierter Kartoffeleintopf ^{4,p,g} Vollkornbaguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Geflügelbuckwurst ^{2,4,9,p,g} Obst ⁸
	386 kcal, 1615 kJoule, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 64 g KH, 2181 mg GsFs, 1894 mg Salz, 12506 mg KMD	489 kcal, 2043 kJoule, 17 g Eiweiß, 18 g Fett, 61 g KH, 5835 mg GsFs, 2838 mg Salz, 12093 mg KMD
Mittwoch	Ricotta-Spinat Canneloni ^{a,a1,p,c,g} Kräuter-Sahnesoße ^{p,g} Dessert	
	650 kcal, 2751 kJoule, 54 g Eiweiß, 10 g Fett, 86 g KH, 8919 mg GsFs, 3888 mg Salz, 10312 mg KMD	
Donnerstag	Vegetarisches Gyros ^f Bio Reis Tzaziki ^{p,g} Krautsalat ⁴ Obst ⁸	Hähnchengyros ⁴ Bio Reis Tzaziki ^{p,g} Krautsalat ⁴ Obst ⁸
	710 kcal, 2969 kJoule, 47 g Eiweiß, 13 g Fett, 93 g KH, 2278 mg GsFs, 11333 mg Salz, 21572 mg KMD	508 kcal, 2120 kJoule, 28 g Eiweiß, 7 g Fett, 82 g KH, 1413 mg GsFs, 3911 mg Salz, 12685 mg KMD
Freitag	Kaiserschmarn ^{a,a1,p,c,g} Vanillesauce ^{1,p,g} Rohkost	
	787 kcal, 3293 kJoule, 21 g Eiweiß, 28 g Fett, 109 g KH, 7970 mg GsFs, 1681 mg Salz, 44292 mg KMD	

Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (8) gewachst*; (9) mit Phosphat* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse [* gesetzlich vorgegeben]

Wir wünschen einen guten Appetit!



DE-ÖKO-006

Ein Angebot der Genuss mit Biss GmbH
Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
USt-IdNr. DE313768784