

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering

Grundschulen

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

12.04.2021 - 16.04.2021

| | | |
|-------------------|---|---|
| Montag | Omelette ^c Gemüseragout Bio Salzkartoffeln Bio Obst ⁸ | |
| | 300 kcal, 1259 kJoule, 16 g Eiweiß, 9 g Fett, 38 g KH, 2 g GsFs, 5 g Salz, 13 g KMD | |
| Dienstag | Sojaschnitzel ^{a,a1,a4,p,c,f,g} Bio Reis Braune Sauce Karottensalat ⁴ | Knusprige Puten Dinos ^{a,a1} Bio Reis Braune Sauce Karottensalat ⁴ |
| | 526 kcal, 2211 kJoule, 18 g Eiweiß, 15 g Fett, 77 g KH, 2 g GsFs, 5 g Salz, 15 g KMD | 473 kcal, 1996 kJoule, 23 g Eiweiß, 7 g Fett, 78 g KH, 1 g GsFs, 5 g Salz, 15 g KMD |
| Mittwoch | Nudelaufwurf al Forno ^{a,a1,g} Donut ^{a,a1,a2,p,g} | |
| | 576 kcal, 2424 kJoule, 18 g Eiweiß, 19 g Fett, 82 g KH, 10 g GsFs, 6 g Salz, 11 g KMD | |
| Donnerstag | CousCous-Gemüse-Pfanne ^{a,a1,i} Basilikum-Joghurt-Dip ^{p,g} Rohkost-Salat | Fischfilet in Knusperpanade ^{a,d} Dill-Soße ^{p,g,i} Bio Süßkartoffel-Spalten Rohkost-Salat |
| | 348 kcal, 1463 kJoule, 12 g Eiweiß, 9 g Fett, 53 g KH, 2 g GsFs, 3 g Salz, 13 g KMD | 244 kcal, 1020 kJoule, 17 g Eiweiß, 9 g Fett, 22 g KH, 1 g GsFs, 1 g Salz, 7 g KMD |
| Freitag | Bio Tomatencremesuppe Mozzarella Perlen ^{p,g} Kräutercroutons ^{a,a1} Fruchtquark Zimt-Pflaume ^p | |
| | 3169 kcal, 13186 kJoule, 241 g Eiweiß, 230 g Fett, 32 g KH, 151 g GsFs, 7 g Salz, 19 g KMD | |

Zusatzstoffe: (4) mit Antioxidationsmittel*; (8) gewachst* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Wir wünschen einen guten Appetit!



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
USt-IdNr. DE313768784