

Speiseplan vom 28.01.2019 - 30.01.2019

Grundschule

Admiralstraße - Stader-Straße
 Oderstraße - Schule In der Vahr - Delfter Straße - Witzlebenstraße -
 Pastorenweg - Kitas - Landskronastraße - Am Weidedamm

Montag	Mini Frühlingsrolle ^{a,a1,c,f} Currysauce ^{4,6,j,l} Bio Reis Obst ⁸	
	537 kcal, 2246 kJoule, 10 g Eiweiß, 12 g Fett, 94 g KH, 1281 mg GsFs, 4214 mg Salz, 13240 mg KMD	
Dienstag	Linseneintopf ^{4,6,h,i,l} Vollkornbaguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Dessert	Linseneintopf ^{4,6,h,i,l} Vollkornbaguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Geflügelbockwurst ^{2,4,9,p,g} Dessert
	561 kcal, 2347 kJoule, 31 g Eiweiß, 5 g Fett, 95 g KH, 648 mg GsFs, 1800 mg Salz, 8770 mg KMD	683 kcal, 2854 kJoule, 37 g Eiweiß, 16 g Fett, 96 g KH, 4548 mg GsFs, 2900 mg Salz, 9020 mg KMD
Mittwoch	Valesschnitzel ^{a,a1,a4,p,c,g} Erbsen-Möhrengemüse ^{p,g} Kartoffelstampf ^{p,g} Dessert	
	411 kcal, 1722 kJoule, 18 g Eiweiß, 18 g Fett, 42 g KH, 5962 mg GsFs, 4579 mg Salz, 7270 mg KMD	
<small>Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (6) geschwefelt*; (8) gewachst*; (9) mit Phosphat* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben [* gesetzlich vorgegeben]</small>		