

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

**leckerbiss**

Mittagstisch & Catering

Grundschulen

www.lecker-biss.de

**Speisekarte vom**

**16.09.2019 - 20.09.2019**

<b>Montag</b>	Gemüsefrikadelle <sup>a,a1,c,i</sup> Bio Reis Tomatensauce Krautsalat <sup>4</sup> Fruchtquark Zitrone <sup>p</sup>	
	407 kcal, 1709 kJoule, 20 g Eiweiß, 12 g Fett, 49 g KH, 1428 mg GsFs, 10003 mg Salz, 20790 mg KMD	
<b>Dienstag</b>	Erbseintopf <sup>i</sup> Mehrkorn Baguette <sup>a,a1,a2,a3,a4</sup> Bio Vanille-Pudding <sup>p</sup>	Erbseintopf <sup>i</sup> Geflügelbockwurst <sup>p,i,j,l</sup> Mehrkorn Baguette <sup>a,a1,a2,a3,a4</sup> Bio Vanille-Pudding <sup>p</sup>
	482 kcal, 2034 kJoule, 24 g Eiweiß, 7 g Fett, 78 g KH, 572 mg GsFs, 3488 mg Salz, 12476 mg KMD	450 kcal, 1897 kJoule, 22 g Eiweiß, 7 g Fett, 72 g KH, 539 mg GsFs, 3071 mg Salz, 11853 mg KMD
<b>Mittwoch</b>	Bio Kartoffelpuffer <sup>4,a,a1,c</sup> Apfelmus <sup>4</sup> Karottensalat <sup>4</sup>	
	333 kcal, 1400 kJoule, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 65 g KH, 754 mg GsFs, 1357 mg Salz, 21867 mg KMD	
<b>Donnerstag</b>	Bio Spiegeleier <sup>4,c</sup> Erbsen-Möhrengemüse <sup>p,g</sup> Helle Rahmsauce Bio Salzkartoffeln Gurkensalat <sup>4</sup>	Fischstäbchen <sup>a,a1,d</sup> Erbsen-Möhrengemüse <sup>p,g</sup> Helle Rahmsauce Bio Salzkartoffeln Gurkensalat <sup>4</sup>
	474 kcal, 1978 kJoule, 22 g Eiweiß, 24 g Fett, 40 g KH, 6463 mg GsFs, 6417 mg Salz, 12376 mg KMD	436 kcal, 1828 kJoule, 19 g Eiweiß, 16 g Fett, 52 g KH, 3801 mg GsFs, 7011 mg Salz, 12430 mg KMD
<b>Freitag</b>	Canneloni vegetarisch <sup>a,a1,p,g</sup> Schnittlauchsauc Hartkäse gerieben <sup>g</sup> Götterspeise Himbeer Vanillesauce <sup>p,g</sup>	
	561 kcal, 2346 kJoule, 26 g Eiweiß, 20 g Fett, 67 g KH, 9975 mg GsFs, 4780 mg Salz, 22305 mg KMD	
<p>Zusatzstoffe: (4) mit Antioxidationsmittel* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben [* gesetzlich vorgegeben]</p>		

**Wir wünschen einen guten Appetit!**



leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler  
HRB Bremen, Nr. 32714  
USt-IdNr. DE313768784