

Speiseplan vom 17.12.2018 - 21.12.2018

Grundschule

Admiralstraße - Stader-Straße
 Oderstraße - Schule in der Vahr - Delfter Straße - Witzlebenstraße -
 Pastorenweg - Kitas - Landskronastraße - Am Weidedamm

Montag	Gemüsefrikassee ^{p,g} Bio Reis Tomatensauce ^{a,a1} Dessert	
	308 kcal, 1288 kJoule, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 60 g KH, 1151 mg GsFs, 4366 mg Salz, 7831 mg KMD	
Dienstag	Brötchen Grundschule ^{a,a1,k} Veggi Pattis ^{1,a,a1,p,g} mit Tomate , Gurke und Salat Ketchup und Mayonaise ^{14a,1,a,a1,c} Wedges ^a Obst ⁸	Brötchen Grundschule ^{a,a1,k} Hamburger Grundschule ^{4,j} mit Tomate , Gurke und Salat Ketchup und Mayonaise ^{14a,1,a,a1,c} Wedges ^a Obst ⁸
	751 kcal, 3147 kJoule, 12 g Eiweiß, 33 g Fett, 97 g KH, 2589 mg GsFs, 2623 mg Salz, 14866 mg KMD	923 kcal, 3848 kJoule, 26 g Eiweiß, 56 g Fett, 76 g KH, 10301 mg GsFs, 2701 mg Salz, 9753 mg KMD
Mittwoch	Mexikanischer Bohneneintopf ^{2,4,a,a1,f} Baguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Dessert	
	537 kcal, 2238 kJoule, 16 g Eiweiß, 19 g Fett, 71 g KH, 2054 mg GsFs, 7536 mg Salz, 23126 mg KMD	
Donnerstag	Spätzlepfanne mit Zwiebeln,Käse ^{4,6,a,a1,c,g,l} Tomatensauce ^{a,a1} Obst ⁸	Seelachsfilet ^d Kartoffelstampf ^{p,g} Käse-Kräutersauce ^{2,p,g} Obst ⁸
	668 kcal, 2805 kJoule, 27 g Eiweiß, 17 g Fett, 97 g KH, 9345 mg GsFs, 6947 mg Salz, 17181 mg KMD	442 kcal, 1843 kJoule, 26 g Eiweiß, 22 g Fett, 34 g KH, 12272 mg GsFs, 6292 mg Salz, 13783 mg KMD
Freitag	Bio Kartoffelpuffer ^{4,a,a1,c} Apfelmus ⁴ Rohkost	
	295 kcal, 1245 kJoule, 9 g Eiweiß, 2 g Fett, 58 g KH, 657 mg GsFs, 1355 mg Salz, 16150 mg KMD	

Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (14a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (6) geschwefelt*; (8) gewachst*
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* gesetzlich vorgegeben]

Genuss

Cafeteria

Tel.: 0421-69684755

Mail: post@bio-biss.de

mit Kurfürstenallee 130
 Biss 28211 Bremen

Fax: 0421-96038886

www.bio-biss.de

Inhaber: Stefan Baeßler
 Gerichtsstand in Bremen
 Steuernummer
 721 100 722 7

A·B·CERT



DE-ÖKO-006

