

## Speiseplan vom 11.02.2019 - 15.02.2019

### Grundschule

Admiralstraße - Stader-Straße  
 Oderstraße - Schule In der Vahr - Delfter Straße - Witzlebenstraße -  
 Pastorenweg - Kitas - Landskronastraße - Am Weidedamm

<b>Montag</b>	Curry-Linsen-Topf Baguette <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup> Obst <sup>8</sup>	
	410 kcal, 1719 kJoule, 19 g Eiweiß, 4 g Fett, 73 g KH, 697 mg GsFs, 1654 mg Salz, 13073 mg KMD	
<b>Dienstag</b>	Würziges Kartoffelcurry mit Gemüse <sup>4</sup> Dessert	Hähnchenschnitzel <sup>4,a,a1,c</sup> mit zweierlei Karotten Rahmsauce <sup>p,g</sup> Bio Salzkartoffeln <sup>4</sup> Dessert
	331 kcal, 1372 kJoule, 5 g Eiweiß, 21 g Fett, 28 g KH, 6452 mg GsFs, 6215 mg Salz, 9772 mg KMD	513 kcal, 2140 kJoule, 40 g Eiweiß, 9 g Fett, 65 g KH, 2485 mg GsFs, 17110 mg Salz, 16154 mg KMD
<b>Mittwoch</b>	Bio Milchreis <sup>p,g</sup> Zimt-Zucker Obst <sup>8</sup>	
	552 kcal, 2334 kJoule, 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 107 g KH, 4279 mg GsFs, 475 mg Salz, 57154 mg KMD	
<b>Donnerstag</b>	Bio Spaghetti <sup>a,a1</sup> Käse-Kräutersauce <sup>2,p,g</sup> Rohkost	Fischfrikadelle <sup>4,a,a1,p,d,g</sup> Remoulade <sup>2,4,10a,1,c,j</sup> Kartoffelsalat <sup>2,4,10a,1,p,c,g,j</sup> Rohkost
	638 kcal, 2685 kJoule, 21 g Eiweiß, 21 g Fett, 90 g KH, 11986 mg GsFs, 5377 mg Salz, 11489 mg KMD	644 kcal, 2683 kJoule, 23 g Eiweiß, 37 g Fett, 52 g KH, 4977 mg GsFs, 4753 mg Salz, 6883 mg KMD
<b>Freitag</b>	Nudelaufbau al Forno <sup>a,a1,p,g</sup> Dessert	
	758 kcal, 3187 kJoule, 30 g Eiweiß, 23 g Fett, 104 g KH, 10083 mg GsFs, 3392 mg Salz, 14854 mg KMD	
Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (10a) mit Süßungsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (8) gewachst* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse [* gesetzlich vorgegeben]		