

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

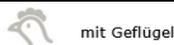
Speisekarte vom

01.04.2024 - 07.04.2024

Montag	Feiertag							
	0 kcal, 0 g KH,	0 kJoule, 0 g GsFs,	0 g Eiweiß, 0 g Salz,	0 g Fett, 0 g KMD				
Dienstag	Bio Hirsen-Linsen Bällchen (Möhren) mit Bio Tomatensauce und Bio Reis, dazu Bio Obst	a/a1/a4 4 a'			Hähnchenschnitzel mit Bio Tomatensauce und Bio Reis, dazu Bio Obst	a/a1/a3/c 4 a'  		
	375 kcal, 69 g KH,	1572 kJoule, 1 g GsFs,	10 g Eiweiß, 2 g Salz,	6 g Fett, 11 g KMD	436 kcal, 72 g KH,	1826 kJoule, 1 g GsFs,	17 g Eiweiß, 3 g Salz,	9 g Fett, 9 g KMD
Mittwoch	Bio Kartoffelpuffer mit Bio Apfelmus und Bio Rohkost, dazu Bio-Fruchtjoghurt Mango- Maracuja	4/a/a1/c 1/g	 					
	369 kcal, 65 g KH,	1546 kJoule, 3 g GsFs,	11 g Eiweiß, 2 g Salz,	11 g Fett, 24 g KMD				
Donnerstag	Bio Veggie Nuggets mit Bio Cocktailsauce, Bio Backkartoffel und Bio Zucchini Gemüse, dazu Bio Obst	a/c/f 9/c/j f	 		Fisch Kibbelinge mit Bio Cocktailsauce, Bio Backkartoffeln und Bio Zucchini Gemüse dazu Bio Obst	a/a1/d 9/c/j f	 	
	292 kcal, 36 g KH,	1216 kJoule, 0 g GsFs,	4 g Eiweiß, 4 g Salz,	14 g Fett, 12 g KMD	412 kcal, 49 g KH,	1719 kJoule, 0 g GsFs,	16 g Eiweiß, 4 g Salz,	16 g Fett, 12 g KMD
Freitag	Bio Tomatencremsuppe serviert mit Bio mini Nudeln und Bio Baguette, dazu Bio Fruchtquark Bratapfel	g a1/c' a1/a2/a3/a4/a5/a 6'/f/h1'/h2'/h3'/h4'/ h5'/h6'/h7'/h8'/i'/k'	 					
	629 kcal, 75 g KH,	2617 kJoule, 21 g GsFs,	16 g Eiweiß, 10 g Salz,	33 g Fett, 21 g KMD				

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 9 mit Süßungsmittel(n)

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784