








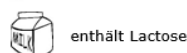
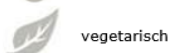
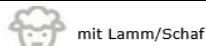
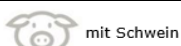
Speisekarte vom  
20.03.2023 - 26.03.2023

<b>Montag</b>	<b>Bio-Penne</b> a/a1 <b>mit Bio-Gemüse Sahnesauce</b> g <b>und Bio-Hartkäse gerieben,</b> g  <b>dazu Bio-Mango Joghurt</b> 1/g 	
	466 kcal, 1966 kJoule, 18 g Eiweiß, 10 g Fett, 74 g KH, 6 g GsFs, 5 g Salz, 11 g KMD	
<b>Dienstag</b>	<b>Veggie Cordonbleu</b> 1/a/a1/f <b>mit Bio-Tomatensauce</b> j <b>und buntem Bio-Reis</b> a'  <b>dazu Bio-Obst</b> 	<b>Hähnchen Cordonbleu</b> 2/4/7/a/a1/c/g <b>mit Bio-Tomatensauce</b> j <b>und buntem Bio-Reis,</b> a'  <b>dazu Bio-Obst</b> 
	453 kcal, 1822 kJoule, 21 g Eiweiß, 13 g Fett, 60 g KH, 1 g GsFs, 5 g Salz, 8 g KMD	433 kcal, 1739 kJoule, 19 g Eiweiß, 9 g Fett, 65 g KH, 0 g GsFs, 3 g Salz, 7 g KMD
<b>Mittwoch</b>	<b>Pizza Margherita,</b> 4/a/a1/a3/g  <b>dazu Bio-Nuss-Nougat Pudding</b> a1'/e'/g/h1'/h2/h3'/h4'/h5'/h6'/h7'/h8' 	
	533 kcal, 2230 kJoule, 22 g Eiweiß, 14 g Fett, 80 g KH, 2 g GsFs, 0 g Salz, 6 g KMD	
<b>Donnerstag</b>	<b>Brokkoli-Nuss-Ecken</b> a/a1/c/h/h2 <b>mit Kartoffelpüree</b> g <b>und Bio-Petersiliensauce,</b> 1/4/a'/g/l  <b>dazu Rotkohlsalat mit Apfel</b> 1/2/4 	<b>Fischstäbchen</b> a/a1/d <b>mit Kartoffelpüree</b> g <b>und Bio-Petersiliensauce,</b> 1/4/a'/g/l  <b>dazu Rotkohlsalat mit Apfel</b> 1/2/4 
	296 kcal, 1249 kJoule, 9 g Eiweiß, 9 g Fett, 43 g KH, 4 g GsFs, 10 g Salz, 11 g KMD	438 kcal, 1842 kJoule, 17 g Eiweiß, 14 g Fett, 59 g KH, 4 g GsFs, 10 g Salz, 12 g KMD
<b>Freitag</b>	<b>Bio-Gemüse Eintopf serviert mit</b> g/i  <b>Bio-Baguette,</b> a1/a3/h1'/h2'/h3'/h4'/h5'/h6'/h7'/h8'/k'  <b>dazu Bio-Götterspeise</b> a'/a1'/a2'/a3'/a4'/a5'/a6'/c'/g'/h1'/h2'/h3'/h8' 	
	356 kcal, 1485 kJoule, 11 g Eiweiß, 7 g Fett, 61 g KH, 4 g GsFs, 2 g Salz, 7 g KMD	

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 7 mit Phosphat

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

( ' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler  
HRB Bremen, Nr. 32714  
USt-IdNr. DE313768784