

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss















Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

30.05.2022 - 03.06.2022

Montag	Bio Eierpfannkuchen mit Bio Apfelmus, dazu Rohkost	a/a1/c/g  	
	435 kcal, 80 g KH,	1830 kJoule, 0 g GsFs,	12 g Eiweiß, 0 g Salz,
Dienstag	Vegetarische Bratwurst mit Sauerkraut, Kartoffelpüree und Helle Rahmsauce, dazu Bio Obst	a/a1/c g  	
	377 kcal, 23 g KH,	1571 kJoule, 4 g GsFs,	15 g Eiweiß, 7 g Salz,
Dienstag	Bio Rinderbratwurst mit Sauerkraut, Kartoffelpüree und Braune Sauce, dazu Bio Obst	4 g i/i  	
	216 kcal, 17 g KH,	903 kJoule, 2 g GsFs,	21 g Eiweiß, 4 g Salz,
Mittwoch	Tortellini Auflauf im Bechamel Gemüsesauce überbacken, dazu Bio-Joghurt mit Aprikose und Schokolade	a/a1/i 1/4/g  	
	388 kcal, 68 g KH,	1624 kJoule, 1 g GsFs,	17 g Eiweiß, 3 g Salz,
Donnerstag	Knusprige Gemüsestäbchen mit Bio Backkartoffel und Remoulade, dazu Bio Gurkensalat	a/a1/c/g 1/2/9/14a/c/g/j j  	
	504 kcal, 42 g KH,	2096 kJoule, 3 g GsFs,	10 g Eiweiß, 9 g Salz,
Donnerstag	Backfisch mit Bio Backkartoffel und Remoulade, dazu Bio Gurkensalat	a/a1/c/d/g/j' 1/2/9/14a/c/g/j j  	
	505 kcal, 41 g KH,	2101 kJoule, 2 g GsFs,	16 g Eiweiß, 8 g Salz,
Freitag	Spargelcreme Suppe mit Bio Eierstich und Bio Baguette, dazu Bio Apfelkuchen	4/i c/g a/a1/c/f/g/h/h5/k' a/a1/a2/a3/a4/a5/a6/c/g  	
	393 kcal, 81 g KH,	1657 kJoule, 2 g GsFs,	13 g Eiweiß, 3 g Salz,
<p>Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 9 mit Süßungsmittel(n), 14a mit einer Zuckerart und Süßungsmittel</p> <p>Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteezeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h5 Pekanüsse, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)</p>			



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



mit Gluten



vegan



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784