











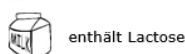
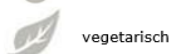
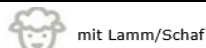
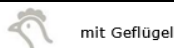


Speisekarte vom
04.07.2022 - 08.07.2022

Montag	Bio-Penne mit Pesto Rosso und Hartkäse gerieben, dazu Bio-Mango Banane Fruchtquark	a/a1 4/g/l g 1/4/g  	
	660 kcal, 81 g KH,	2770 kJoule, 8 g GsFs,	26 g Eiweiß, 5 g Salz,
Dienstag	Bio-Vegane Gulaschsuppe mit Bio-Tofu mit Bio-Baguette, dazu Bio-Obst	4/f a/a1/c/f/g/h/h5/k  	
	357 kcal, 64 g KH,	1506 kJoule, 1 g GsFs,	13 g Eiweiß, 11 g Salz,
Dienstag	Bio Gulaschsuppe vom Bio-Rind mit Bio-Baguette, dazu Bio-Obst	 a/a1/c/f/g/h/h5/k  	
	343 kcal, 61 g KH,	1445 kJoule, 1 g GsFs,	14 g Eiweiß, 6 g Salz,
Mittwoch	Gekochte Bio-Eier serviert mit Senfsauce und Bio-Salzkartoffeln, dazu Bio-Schoko Pudding	c 1/4/g/j a1'/e'/g/h1'/h2'/h3'/h4'/h5'/h6'/h7'/h8'  	
	469 kcal, 44 g KH,	1264 kJoule, 4 g GsFs,	14 g Eiweiß, 4 g Salz,
Donnerstag	Gemüse-Rösti mit Ratatouille und Bio-Reis dazu Bio-Holunderblüten Joghurt	a/a1/c a1'/a2'/a3'/a4' g 	
	314 kcal, 65 g KH,	1323 kJoule, 1 g GsFs,	11 g Eiweiß, 2 g Salz,
Donnerstag	Gebratenes Seelachsfilet mit Ratatouille und Bio-Reis, dazu Bio-Holunderblüten Joghurt	a/a1/d a1'/a2'/a3'/a4' g 	
	433 kcal, 74 g KH,	1824 kJoule, 2 g GsFs,	18 g Eiweiß, 2 g Salz,
Freitag	Cannelloni mit Ricotta und Spinat gefüllt, dazu Rohkost	2/4/a/a1/a5'/c/f/g/l'  	
	317 kcal, 42 g KH,	1335 kJoule, 6 g GsFs,	12 g Eiweiß, 2 g Salz,

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel
Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekanüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)





Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH
Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784