








Speisekarte vom

08.01.2024 - 14.01.2024

Montag	<p>Kaiserschmarrn serviert mit Bio Vanillesauce dazu Bio Rohkost</p> <p>und Bio Fruchtquark Tropical</p> 	<p>a1/a2/a3/a4/a5/a6/a7/a8/a9/a10/a11/a12/a13/a14/a15/a16/a17/a18/a19/a20/a21/a22/a23/a24/a25/a26/a27/a28/a29/a30/a31/a32/a33/a34/a35/a36/a37/a38/a39/a40/a41/a42/a43/a44/a45/a46/a47/a48/a49/a50/a51/a52/a53/a54/a55/a56/a57/a58/a59/a60/a61/a62/a63/a64/a65/a66/a67/a68/a69/a70/a71/a72/a73/a74/a75/a76/a77/a78/a79/a80/a81/a82/a83/a84/a85/a86/a87/a88/a89/a90/a91/a92/a93/a94/a95/a96/a97/a98/a99/a100</p>	
	<p>681 kcal, 99 g KH,</p> <p>2853 kJoule, 0 g GsFs,</p> <p>22 g Eiweiß, 0 g Salz,</p> <p>28 g Fett, 0 g KMD</p>		
Dienstag	<p>Vegane Bio Kartoffelgulasch Suppe (mit Paprika) mit Bio Baguette,</p> <p>dazu Bio Obst</p> 	<p>a1/a3/h1/h2/h3/h4/h5/h6/h7/h8/k'</p>	<p>Bio Gulaschsuppe vom Bio Rind mit Bio Baguette,</p> <p>dazu Bio Obst</p> 
	<p>352 kcal, 70 g KH,</p> <p>1475 kJoule, 0 g GsFs,</p> <p>11 g Eiweiß, 0 g Salz,</p> <p>2 g Fett, 0 g KMD</p>	<p>344 kcal, 60 g KH,</p> <p>1440 kJoule, 0 g GsFs,</p> <p>16 g Eiweiß, 0 g Salz,</p> <p>4 g Fett, 0 g KMD</p>	
Mittwoch	<p>Bio Vollkorn Spirelli mit Bio Tomaten- Frischkäsesauce und Bio Hartkäse gerieben,</p> <p>dazu Bio Möhrensticks</p> 	<p>a/a1</p>	
	<p>442 kcal, 72 g KH,</p> <p>1865 kJoule, 0 g GsFs,</p> <p>17 g Eiweiß, 0 g Salz,</p> <p>8 g Fett, 0 g KMD</p>		
Donnerstag	<p>Bio Gemüse-Knusper Bratling mit Basilikum-Bio Joghurt-Dip,</p> <p>Bio Salzkartoffeln und Bio Gurkensalat,</p> <p>dazu Bio Obst</p> 	<p>a/a1/a2/a3/a4/a5/a6/c/f/g/l/j</p>	<p>Kabeljaufilet in Mais-Panade</p> <p>mit Basilikum-Bio Joghurt-Dip,</p> <p>Bio Salzkartoffeln und Bio Gurkensalat,</p> <p>dazu Bio Obst</p> 
	<p>314 kcal, 36 g KH,</p> <p>1307 kJoule, 0 g GsFs,</p> <p>7 g Eiweiß, 0 g Salz,</p> <p>15 g Fett, 0 g KMD</p>	<p>523 kcal, 51 g KH,</p> <p>2162 kJoule, 0 g GsFs,</p> <p>20 g Eiweiß, 0 g Salz,</p> <p>25 g Fett, 0 g KMD</p>	
Freitag	<p>Bio Brokkoli-Romanesco- Blumenkohl Auflauf mit Bio Gurkensticks,</p> <p>dazu Bio Kirsch Joghurt</p> 	<p>1/2/g</p>	
	<p>215 kcal, 22 g KH,</p> <p>897 kJoule, 0 g GsFs,</p> <p>13 g Eiweiß, 0 g Salz,</p> <p>10 g Fett, 0 g KMD</p>		

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteezeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse

(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



mit Gluten



vegan



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784