

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss






Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

10.10.2022 - 14.10.2022

Montag	Vegetarische Bio-Bällchen mit Bio-Tomatensauce und Bio-Reis,	a/a1/a4 j a1'/a2'/a3'/a4'		
	dazu Bio-Joghurt mit Heidelbeere	g 		
	431 kcal, 71 g KH,	1747 kJoule, 2 g GsFs,	12 g Eiweiß, 2 g Salz,	8 g Fett, 13 g KMD
Dienstag	Vegetarische Nudelsuppe mit Bio-Eierstich und Bio-Baguette,	4/a/a1/c/i c/g a/a1/c/f/g/h/h5/k'		Bio-Hühnernudelsuppe mit Bio-Baguette,
	dazu Bio-Rote Grütze mit Bio-Vanillesauce	1/2/g		dazu Bio-Rote Grütze mit Bio-Vanillesauce
	470 kcal, 88 g KH,	1618 kJoule, 3 g GsFs,	12 g Eiweiß, 7 g Salz,	7 g Fett, 24 g KMD
	64 g KH,	4 g GsFs,	4 g Salz,	24 g KMD
Mittwoch	American Pancake serviert mit heißen Bio-Kirschen,	7/a/a1/c/g		
	dazu Bio-Rohkost mit Bio-Kräuterquark	g  		
	563 kcal, 106 g KH,	2371 kJoule, 2 g GsFs,	17 g Eiweiß, 1 g Salz,	18 g Fett, 33 g KMD
Donnerstag	Gemüse-Knusperreis-Stäbchen mit Kartoffelpüree und Bio-Möhrengemüse,	a/a1/a3/c/f/j g		Jumbo Knusperreis Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Bio-Möhrengemüse,
	dazu Bio-Obst			dazu Bio-Obst
	405 kcal, 64 g KH,	1699 kJoule, 4 g GsFs,	7 g Eiweiß, 4 g Salz,	12 g Fett, 24 g KMD
	57 g KH,	3 g GsFs,	4 g Salz,	11 g Fett, 18 g KMD
Freitag	Bio-Tortellini Auflauf im Bechamel Gemüsesauce überbacken,	a/a1/i		
	dazu Bio-Stracciatella Quark	4/f'/g/h'  		
	425 kcal, 71 g KH,	1780 kJoule, 3 g GsFs,	15 g Eiweiß, 3 g Salz,	9 g Fett, 11 g KMD

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 7 mit Phosphat

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteezeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h5 Pekannüsse, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse

(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



mit Gluten



vegan



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler

HRB Bremen, Nr. 32714

Ust-IdNr. DE313768784