

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss








Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

20.12.2021 - 24.12.2021

Montag	Kartoffeltaschen mit Paprika-Zwiebelgemüse und Bio Vollkornreis dazu Bio-Joghurt mit Heidelbeere	a/a1/c/g/i/k g  	
	381 kcal, 1602 kJoule, 9 g Eiweiß, 12 g Fett, 59 g KH, 2 g GsFs, 6 g Salz, 12 g KMD		
Dienstag	Vegetarische Nudelsuppe mit Bio Eierstich und Fitness Baguette dazu Bio Obst	4/a/a1/c/i c/g z/a/a1/a2/a3/a4/a5/c/f/g/h/h1/h2/h3/h4 	Nudelsuppe mit Bio Hühnerfleisch mit Bio Eierstich und Fitness Baguette dazu Bio Obst
	339 kcal, 1419 kJoule, 12 g Eiweiß, 6 g Fett, 57 g KH, 1 g GsFs, 7 g Salz, 11 g KMD	397 kcal, 1666 kJoule, 20 g Eiweiß, 7 g Fett, 62 g KH, 1 g GsFs, 1 g Salz, 9 g KMD	
Mittwoch	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce dazu Rohkost mit Bio Kräuterquark	a/a1/a2/a3/a4/a5/a6/a7/a8/a9/c/f/g/h/h1/h2/h3/h4/h5/h6/h7/h8 1/2/g g  	
	511 kcal, 2144 kJoule, 14 g Eiweiß, 19 g Fett, 71 g KH, 2 g GsFs, 0 g Salz, 20 g KMD		
Donnerstag		 	
	352 kcal, 1470 kJoule, 11 g Eiweiß, 16 g Fett, 49 g KH, 1 g GsFs, 1 g Salz, 3 g KMD	374 kcal, 1564 kJoule, 19 g Eiweiß, 17 g Fett, 46 g KH, 1 g GsFs, 1 g Salz, 2 g KMD	
Freitag			
	0 kcal, 0 kJoule, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD		

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse

(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



enthält Fructose



mit Karotte



vegan

Wir wünschen einen guten Appetit!



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH



Geschäftsführer: Stefan Beaßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784