

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering

**Speisekarte vom
13.05.2019 - 17.05.2019**

Grundschulen

Admiralstraße – Delfter Straße
Kitas – Landskronastraße
Oderstraße – Pastorenweg
Schule in der Vahr – Stader-Straße
Am Weidedamm – Witzlebenstraße
www.lecker-biss.de

Montag	Gemüsefrikadelle ^{a,a1,c,i} Rahmsauce ^{p,g} Erbsen-Möhrengemüse ^{p,g} Kartoffelecken Obst ⁸	
	314 kcal, 1312 kJoule, 9 g Eiweiß, 8 g Fett, 50 g KH, 3469 mg GsFs, 5237 mg Salz, 13824 mg KMD	
Dienstag	Nudelsuppe veg ^{a,a1,c} Baguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Bio Schoko Pudding ^p	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Eierstich ^{a,a1,p,c,g} Baguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Bio Schoko Pudding ^p
	829 kcal, 3504 kJoule, 28 g Eiweiß, 10 g Fett, 152 g KH, 1726 mg GsFs, 2274 mg Salz, 12725 mg KMD	493 kcal, 2065 kJoule, 22 g Eiweiß, 12 g Fett, 69 g KH, 2186 mg GsFs, 2240 mg Salz, 15705 mg KMD
Mittwoch	Bio Milchreis ^p Kirschkompott Rohkost	
	669 kcal, 2828 kJoule, 16 g Eiweiß, 11 g Fett, 123 g KH, 174 mg GsFs, 29 mg Salz, 41310 mg KMD	
Donnerstag	Veggi-Nuggets ^{a,a1,a5,a6,a2,a3,a4,a7,c,f,g,h,h2,i} mit zweierlei Karotten Helle Rahmsauce Kartoffelpüree ^{p,g} Obst ⁸	Fischnuggets ^{1,a,a1,a5,a6,a2,a3,a4,a7,d} mit zweierlei Karotten Helle Rahmsauce Kartoffelpüree ^{p,g} Obst ⁸
	442 kcal, 1850 kJoule, 13 g Eiweiß, 11 g Fett, 68 g KH, 4538 mg GsFs, 9505 mg Salz, 16086 mg KMD	511 kcal, 2135 kJoule, 19 g Eiweiß, 15 g Fett, 70 g KH, 4695 mg GsFs, 9506 mg Salz, 16094 mg KMD
Freitag	Bio Spaghetti ^{a,a1} Sojabolognese ^f Hartkäse gerieben ⁹ Rohkost	
	889 kcal, 3755 kJoule, 39 g Eiweiß, 14 g Fett, 149 g KH, 6851 mg GsFs, 4500 mg Salz, 11529 mg KMD	
<p>Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (8) gewachst* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (a6) Kamut und Kamuterzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (a7) Hybridstämme; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse [* gesetzlich vorgegeben]</p>		

Wir wünschen einen guten Appetit!



DE-ÖKO-006



Ein Angebot der Genuss mit Biss GmbH
Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
USt-IdNr. DE313768784