

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering

Grundschulen

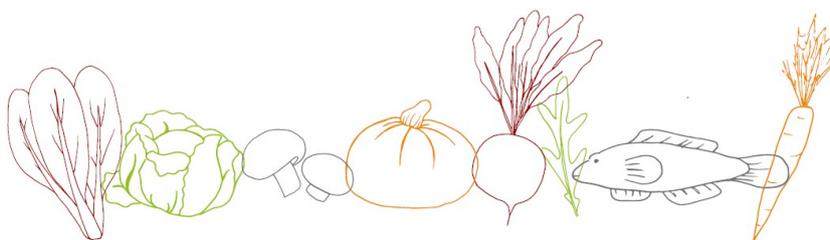
www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

23.09.2019 - 27.09.2019

Montag	Gemüsefrikassee ^{p,g} Bio Reis Tomatensalat ⁴	
	185 kcal, 774 kJoule, 5 g Eiweiß, 8 g Fett, 22 g KH, 2110 mg GsFs, 5785 mg Salz, 10360 mg KMD	
Dienstag	Veggi Pattis ^{a,a1} Wedges ^a mit Tomate , Gurke und Salat Ketchup und Mayonaise ^{14a,1,a,a1,c} Bayrisch Creme ^{p,g}	Hamburger ^{4,j} Wedges ^a mit Tomate , Gurke und Salat Ketchup und Mayonaise ^{14a,1,a,a1,c} Bayrisch Creme ^{p,g}
	521 kcal, 2181 kJoule, 6 g Eiweiß, 27 g Fett, 62 g KH, 2251 mg GsFs, 1985 mg Salz, 14058 mg KMD	779 kcal, 3234 kJoule, 29 g Eiweiß, 58 g Fett, 33 g KH, 14571 mg GsFs, 2417 mg Salz, 7168 mg KMD
Mittwoch	Karotten Kürbissuppe ^{p,g} Mehrkorn Baguette ^{a,a1,a2,a3,a4} Fruchtquark Apfel ^{4,p}	
	753 kcal, 3156 kJoule, 17 g Eiweiß, 49 g Fett, 52 g KH, 553 mg GsFs, 2297 mg Salz, 11932 mg KMD	
Donnerstag	Spätzlepfanne mit Zwiebeln,Käse ^{4,6,a,a1,c,g,l} Rahmsauce ^{p,g} Gurkensalat ⁴	Seelachsfilet ^d Kartoffelpüree ^{p,g} Tomatensauce Gurkensalat ⁴
	959 kcal, 4047 kJoule, 35 g Eiweiß, 18 g Fett, 160 g KH, 8029 mg GsFs, 2803 mg Salz, 10442 mg KMD	330 kcal, 1378 kJoule, 24 g Eiweiß, 8 g Fett, 35 g KH, 2708 mg GsFs, 8585 mg Salz, 13831 mg KMD
Freitag	Eierpfannkuchen ^{a,a1,c,g} mit roter Grütze ^{10b} Obst ⁸	
	592 kcal, 2480 kJoule, 15 g Eiweiß, 18 g Fett, 88 g KH, 34 mg GsFs, 14 mg Salz, 12318 mg KMD	
<p>Zusatzstoffe: (4) mit Antioxidationsmittel*; (10b) mit Süßungsmitteln*; (14a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (6) geschwefelt*; (8) gewachst* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben [* gesetzlich vorgegeben]</p>		

Wir wünschen einen guten Appetit!



leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
USt-IdNr. DE313768784