













Speisekarte vom

27.09.2021 - 01.10.2021

Montag	<p>Mini Frühlingsrolle mit Bio Reis dazu Sweet Chili Sauce und Bio Schoko Pudding</p> <p>a/a1/f/k a1/a2/a3/a4' 9/14a g</p> <p></p>	
	<p>432 kcal, 1829 kJoule, 10 g Eiweiß, 5 g Fett, 85 g KH, 2 g GsFs, 4 g Salz, 22 g KMD</p>	
Dienstag	<p>Bio Spaghetti mit Sojabolognese dazu Hartkäse gerieben und Mais-Tomaten Salat</p> <p>a/a1 f c/g i'</p> <p> </p>	<p>Bio Spaghetti mit Bio Rinderbolognese dazu Hartkäse gerieben und Mais-Tomaten Salat</p> <p>a/a1 j c/g i'</p> <p> </p>
	<p>500 kcal, 2108 kJoule, 22 g Eiweiß, 12 g Fett, 75 g KH, 4 g GsFs, 7 g Salz, 6 g KMD</p>	<p>518 kcal, 2183 kJoule, 26 g Eiweiß, 14 g Fett, 72 g KH, 4 g GsFs, 6 g Salz, 4 g KMD</p>
Mittwoch	<p>Bio Mohn-Schupfnudeln mit Apfelmus und Bio Obst</p> <p>a/a1/c 4</p> <p></p>	
	<p>455 kcal, 1913 kJoule, 13 g Eiweiß, 3 g Fett, 102 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 19 g KMD</p>	
Donnerstag	<p>Bio Spiegelei mit Kartoffelsalat und Möhren dazu Bio-Joghurt mit Heidelbeere</p> <p>c 1/2/4/9/14a/c/g/j g</p> <p> </p>	<p>Fischfrikadelle Kartoffelsalat Möhren dazu Bio-Joghurt mit Heidelbeere</p> <p>a/a1/d/g/j 1/2/4/9/14a/c/g/j g</p> <p> </p>
	<p>348 kcal, 1456 kJoule, 14 g Eiweiß, 13 g Fett, 43 g KH, 4 g GsFs, 1 g Salz, 11 g KMD</p>	<p>389 kcal, 1635 kJoule, 15 g Eiweiß, 10 g Fett, 58 g KH, 2 g GsFs, 2 g Salz, 12 g KMD</p>
Freitag	<p>Bio Kartoffelgratin mit Bio Brokkoli dazu Kirsch Streuselkuchen</p> <p>1/g a/a1/c</p> <p> </p>	
	<p>388 kcal, 1621 kJoule, 10 g Eiweiß, 18 g Fett, 44 g KH, 8 g GsFs, 0 g Salz, 12 g KMD</p>	
<p>Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 9 mit Süßungsmittel(n), 14a mit einer Zuckerart und Süßungsmittel Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse (* = Allergene können in Spuren enthalten sein)</p>		

 mit Schwein

 mit Rind

 mit Geflügel

 mit Fisch

 mit Lamm/Schaf

 mit Wild

 vegetarisch

 enthält Lactose

 enthält Fructose

 mit Karotte

 vegan

Wir wünschen einen guten Appetit!



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Beäßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784