

## Speiseplan vom 21.01.2019 - 25.01.2019

### Grundschule

Admiralstraße - Stader-Straße  
 Oderstraße - Schule In der Vahr - Delfter Straße - Witzlebenstraße -  
 Pastorenweg - Kitas - Landskronastraße - Am Weidedamm

|                   |  |   |
|-------------------|--|---|
| <b>Montag</b>     | Bio Penne <sup>a,a1</sup><br>Tomatensauce <sup>a,a1</sup><br>Hartkäse gerieben <sup>g</sup><br>Dessert                 |   |
|                   | 431 kcal, 1820 kJoule, 19 g Eiweiß, 7 g Fett, 71 g KH,<br>3497 mg GsFs, 5227 mg Salz, 9435 mg KMD                      |   |
| <b>Dienstag</b>   | Erseneintopf <sup>i</sup><br>Baguette <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup><br>Rohkost  | Erseneintopf <sup>i</sup><br>Geflügelbuckwurst <sup>2,4,9,p,g</sup><br>Baguette <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup><br>Rohkost |
|                   | 446 kcal, 1873 kJoule, 20 g Eiweiß, 4 g Fett, 79 g KH,<br>702 mg GsFs, 2697 mg Salz, 9649 mg KMD                       | 568 kcal, 2380 kJoule, 27 g Eiweiß, 14 g Fett, 79 g<br>KH, 4602 mg GsFs, 3797 mg Salz, 9899 mg KMD                    |
| <b>Mittwoch</b>   | Vegetarisches Gyros <sup>f</sup><br>Tzaziki <sup>p,g</sup><br>Krautsalat <sup>4</sup><br>Bio Reis<br>Obst <sup>8</sup> |   |
|                   | 672 kcal, 2811 kJoule, 48 g Eiweiß, 15 g Fett, 76 g<br>KH, 2929 mg GsFs, 11845 mg Salz, 25366 mg KMD                   |   |
| <b>Donnerstag</b> | Bio Spiegeleier <sup>4,c</sup><br>Rahmspinat <sup>p,g</sup><br>Bio Salzkartoffeln <sup>4</sup><br>Dessert              | Fischstäbchen <sup>1,a,a1,d</sup><br>Rahmspinat <sup>p,g</sup><br>Bio Salzkartoffeln <sup>4</sup><br>Dessert          |
|                   | 373 kcal, 1564 kJoule, 20 g Eiweiß, 17 g Fett, 34 g<br>KH, 4248 mg GsFs, 3865 mg Salz, 4664 mg KMD                     | 358 kcal, 1508 kJoule, 18 g Eiweiß, 10 g Fett, 46 g<br>KH, 1769 mg GsFs, 4468 mg Salz, 4772 mg KMD                    |
| <b>Freitag</b>    | Eierpfannkuchen <sup>a,a1,c,g</sup><br>Apfelmus <sup>4</sup><br>Rohkost  |   |
|                   | 774 kcal, 3244 kJoule, 20 g Eiweiß, 24 g Fett, 113 g<br>KH, 68 mg GsFs, 56 mg Salz, 13691 mg KMD                       |   |

Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff\*; (4) mit Antioxidationsmittel\*; (1) mit Farbstoff\*; (8) gewachst\*; (9) mit Phosphat\* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse [\* gesetzlich vorgegeben]

Genuss Cafeteria  
 mit Kurfürstenallee 130  
 Biss 28211 Bremen

Tel.: 0421-69684755  
 Fax: 0421-96038886

Mail: post@bio-biss.de  
 www.bio-biss.de

Inhaber: Stefan Baeßler  
 Gerichtsstand in Bremen  
 Steuernummer  
 721 100 722 7



DE-ÖKO-006

