

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering

Grundschulen

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

02.11.2020 - 06.11.2020

Montag	Minestrone (Italienische Gemüsesuppe) ^{a,a1,c,i} Fitness Baguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Obst ⁸	
	440 kcal, 1845 kJoule, 14 g Eiweiß, 8 g Fett, 76 g KH, 1 g GsFs, 4 g Salz, 18 g KMD	
Dienstag	Falafelbällchen ^{a,a1,a2,a3,a4,a7,p,c,f,g,i,j} Orientalisches Tomaten-Gemüse Bio Reis Fruchtquark Apfel ^{4,p}	Rinder-Hack-Röllchen ^{a,a1,c,j} Orientalisches Tomaten-Gemüse Bio Reis Fruchtquark Apfel ^{4,p}
	858 kcal, 3621 kJoule, 23 g Eiweiß, 15 g Fett, 152 g KH, 1 g GsFs, 3 g Salz, 8 g KMD	905 kcal, 3811 kJoule, 32 g Eiweiß, 24 g Fett, 137 g KH, 5 g GsFs, 4 g Salz, 9 g KMD
Mittwoch	Eierpfannkuchen ^{a,a1,p,c,g} Zimt-Zucker Bauernsalat ⁴	
	418 kcal, 1755 kJoule, 14 g Eiweiß, 10 g Fett, 64 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 21 g KMD	
Donnerstag	Gemüsefrikadelle ^{a,c,i,j} Kartoffelsalat ^{2,4,10a,1,c,j} Fruchtquark Mango Maracuja ^p	Backfisch ^{a,d} Kartoffelsalat ^{2,4,10a,1,c,j} Fruchtquark Mango Maracuja ^p
	370 kcal, 1548 kJoule, 18 g Eiweiß, 12 g Fett, 45 g KH, 1 g GsFs, 3 g Salz, 4 g KMD	459 kcal, 1921 kJoule, 29 g Eiweiß, 16 g Fett, 47 g KH, 1 g GsFs, 2 g Salz, 3 g KMD
Freitag	Kartoffelgratin ^{4,p,g} Herbstgemüse Götterspeise Himbeer Vanillesauce ^{p,g}	
	233 kcal, 977 kJoule, 8 g Eiweiß, 4 g Fett, 38 g KH, 2 g GsFs, 2 g Salz, 14 g KMD	

Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (10a) mit Süßungsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (8) gewachst* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (a7) Hybridstämme; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Wir wünschen einen guten Appetit!



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
USt-IdNr. DE313768784