

## Speiseplan vom 18.02.2019 - 22.02.2019

### Grundschule

Admiralstraße - Stader-Straße  
 Oderstraße - Schule In der Vahr - Delfter Straße - Witzlebenstraße -  
 Pastorenweg - Kitas - Landskronastraße - Am Weidedamm

<b>Montag</b>	Eierpfannkuchen <sup>a,a1,c,g</sup> Apfelmus <sup>4</sup> Obst <sup>8</sup>	
	718 kcal, 3009 kJoule, 17 g Eiweiß, 21 g Fett, 109 g KH, 73 mg GsFs, 52 mg Salz, 20421 mg KMD	
<b>Dienstag</b>	Erbseintopf <sup>i</sup> Baguette <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup> Rohkost	Erbseintopf <sup>i</sup> Geflügelbrust <sup>2,4,9,p,g</sup> Baguette <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup> Rohkost
	446 kcal, 1873 kJoule, 20 g Eiweiß, 4 g Fett, 79 g KH, 702 mg GsFs, 2697 mg Salz, 9649 mg KMD	536 kcal, 2244 kJoule, 25 g Eiweiß, 14 g Fett, 74 g KH, 4570 mg GsFs, 3532 mg Salz, 9100 mg KMD
<b>Mittwoch</b>	Pizza Margherita <sup>a,a1,g</sup> Dessert	
	807 kcal, 3376 kJoule, 39 g Eiweiß, 40 g Fett, 68 g KH, 21649 mg GsFs, 5274 mg Salz, 12227 mg KMD	
<b>Donnerstag</b>	Bio Spiegeleier <sup>4,c</sup> Spinat Helle Rahmsauce <sup>p,g</sup> Bio Salzkartoffeln <sup>4</sup> Obst <sup>8</sup>	Fischfilet <sup>4,d</sup> Spinat Helle Rahmsauce <sup>p,g</sup> Bio Salzkartoffeln <sup>4</sup> Obst <sup>8</sup>
	473 kcal, 1976 kJoule, 20 g Eiweiß, 20 g Fett, 52 g KH, 5725 mg GsFs, 2202 mg Salz, 11351 mg KMD	452 kcal, 1892 kJoule, 22 g Eiweiß, 16 g Fett, 53 g KH, 6970 mg GsFs, 2841 mg Salz, 9975 mg KMD
<b>Freitag</b>	Canneloni vegetarisch <sup>a,a1,a7,c,f,g</sup> Schnittlauchsauce <sup>p,g</sup> Hartkäse gerieben <sup>g</sup> Rohkost	
	424 kcal, 1773 kJoule, 25 g Eiweiß, 14 g Fett, 45 g KH, 5513 mg GsFs, 1889 mg Salz, 5366 mg KMD	
<small>Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (8) gewachst*; (9) mit Phosphat* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (a7) Hybridstämme; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse [* gesetzlich vorgegeben]</small>		