

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

# leckerbiss

Mittagstisch & Catering

**Speisekarte vom**

**29.04.2019 - 03.05.2019**

**Grundschulen**

Admiralstraße – Delfter Straße

Kitas – Landskronastraße

Oderstraße – Pastorenweg

Schule in der Vahr – Stader-Straße

Am Weidedamm – Witzlebenstraße

www.lecker-biss.de

<b>Montag</b>	Eierpfannkuchen <sup>a,a1,c,g</sup> Apfelmus <sup>4</sup> Karottensalat <sup>4</sup>	
	913 kcal, 3823 kJoule, 17 g Eiweiß, 24 g Fett, 151 g KH, 656 mg GsFs, 160 mg Salz, 74377 mg KMD	
<b>Dienstag</b>	Erbseintopf <sup>i</sup> Baguette <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup> Bio Vanille-Pudding <sup>p,g</sup>	Erbseintopf <sup>i</sup> Geflügelbraten <sup>2,4,9,p,g</sup> Baguette <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup> Bio Vanille-Pudding <sup>p,g</sup>
	605 kcal, 2544 kJoule, 27 g Eiweiß, 13 g Fett, 90 g KH, 5474 mg GsFs, 2945 mg Salz, 18996 mg KMD	604 kcal, 2534 kJoule, 27 g Eiweiß, 15 g Fett, 85 g KH, 6417 mg GsFs, 2955 mg Salz, 18259 mg KMD
<b>Mittwoch</b>	Feiertag	Feiertag
	0 kcal, 0 kJoule, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH, 0 mg GsFs, 0 mg Salz, 0 mg KMD	0 kcal, 0 kJoule, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH, 0 mg GsFs, 0 mg Salz, 0 mg KMD
<b>Donnerstag</b>	Bio Spiegeleier <sup>4,c</sup> Erbsen-Möhrengemüse <sup>p,g</sup> Helle Rahmsauce <sup>p,g</sup> Bio Salzkartoffeln Gurkensalat <sup>4</sup>	Fischfilet <sup>4,d</sup> Erbsen-Möhrengemüse <sup>p,g</sup> Helle Rahmsauce <sup>p,g</sup> Bio Salzkartoffeln Gurkensalat <sup>4</sup>
	424 kcal, 1769 kJoule, 18 g Eiweiß, 26 g Fett, 29 g KH, 7213 mg GsFs, 2317 mg Salz, 9686 mg KMD	383 kcal, 1601 kJoule, 19 g Eiweiß, 21 g Fett, 29 g KH, 8237 mg GsFs, 2940 mg Salz, 7280 mg KMD
<b>Freitag</b>	Canneloni vegetarisch <sup>a,a1,a7,c,f,g</sup> Schnittlauchsauc Hartkäse gerieben <sup>9</sup> Götterspeise Himbeer Vanillesauce <sup>1,p,g</sup>	
	580 kcal, 2429 kJoule, 27 g Eiweiß, 18 g Fett, 73 g KH, 7454 mg GsFs, 2823 mg Salz, 12600 mg KMD	
<p>Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (9) mit Phosphat* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (a7) Hybridstämme; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse [* gesetzlich vorgegeben]</p>		

**Wir wünschen einen guten Appetit!**



DE-ÖKO-006

Ein Angebot der Genuss mit Biss GmbH  
Geschäftsführer: Stefan Baeßler  
HRB Bremen, Nr. 32714  
USt-IdNr. DE313768784