

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.














**leckerbiss**

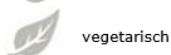
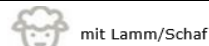
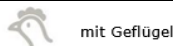
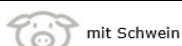
Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom  
19.02.2024 - 25.02.2024

<b>Montag</b>	<b>Gebackener Hirtenkäse</b> a/g <b>serviert auf Bio Ratatouille</b> 4 <b>und Bio Vollkornreis</b>	
	<b>Bio Vanille Joghurt</b> g  	
	443 kcal, 1859 kJoule, 16 g Eiweiß, 18 g Fett, 51 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD	
<b>Dienstag</b>	<b>Bio Spaghetti</b> a/a1 <b>mit Bio Sojabolognese</b> f/i <b>Bio Hartkäse gerieben</b> g	
	<b>dazu Bio Obst</b>  	
	442 kcal, 1865 kJoule, 22 g Eiweiß, 6 g Fett, 73 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD	
<b>Dienstag</b>	<b>Bio Spaghetti</b> a/a1 <b>mit Bio Rinderbolognese</b> 4 <b>Bio Hartkäse gerieben</b> g	
	<b>dazu Bio Obst</b>  	
	474 kcal, 2001 kJoule, 23 g Eiweiß, 9 g Fett, 74 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD	
<b>Mittwoch</b>	<b>Bio Mohn-Schupfnudeln</b> 4/a/a1/c/f <b>mit Bio Apfelmus</b>	
	<b>dazu Bio Mango Banane</b> 1/g <b>Fruchtquark</b> 	
	507 kcal, 2132 kJoule, 15 g Eiweiß, 9 g Fett, 105 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD	
<b>Donnerstag</b>	<b>Bio Gemüse-Kartoffel Puffer</b> 4/a/a1/c <b>mit Bio Curry-Fruchtsauce</b> 4/j <b>dazu Bio Kartoffelecken,</b>	
	<b>dazu Bio Gurkensalat</b> j  	
	582 kcal, 2434 kJoule, 11 g Eiweiß, 29 g Fett, 65 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD	
<b>Donnerstag</b>	<b>Seelachs im Knuspermantel</b> a/a1/c/d/g/j <b>mit Bio Curry-Fruchtsauce</b> 4/j <b>dazu Bio Kartoffelecken,</b>	
	<b>dazu Bio Gurkensalat</b> j  	
	568 kcal, 2378 kJoule, 18 g Eiweiß, 31 g Fett, 50 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD	
<b>Freitag</b>	<b>Überbackene vegetarische Bio-</b> 4/a1/c/d/f/g/j/i <b>Cannelloni</b> <b>und Bio Rohkost</b>	
	<b>Bio Götterspeise</b> i  	
	395 kcal, 1647 kJoule, 19 g Eiweiß, 25 g Fett, 24 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD	
<p>Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 4 mit Antioxidationsmittel Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben ( ' = Allergene können in Spuren enthalten sein)</p>		



DE-ÖKO-006



**Wir wünschen einen guten Appetit!**

**leckerbiss GmbH**

Geschäftsführer: Stefan Baeßler  
HRB Bremen, Nr. 32714  
USt-IdNr. DE313768784