

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

**leckerbiss**

Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

10.04.2023 - 16.04.2023

<b>Montag</b>	<b>Feiertag</b>			
	0 kcal, 0 g KH,	0 kJoule, 0 g GsFs,	0 g Eiweiß, 0 g Salz,	0 g Fett, 0 g KMD
<b>Dienstag</b>	<b>Feiertag</b>			
	0 kcal, 0 g KH,	0 kJoule, 0 g GsFs,	0 g Eiweiß, 0 g Salz,	0 g Fett, 0 g KMD
<b>Mittwoch</b>	<b>Bio-Kartoffelpuffer mit Bio-Apfelmus,</b>		4/a/a1/c	
	<b>dazu Bio-Obst</b>			
	310 kcal, 61 g KH,	1297 kJoule, 1 g GsFs,	6 g Eiweiß, 2 g Salz,	8 g Fett, 20 g KMD
<b>Donnerstag</b>	<b>Veggie-Nuggets mit Cocktailsauce und Bio-Backkartoffel,</b>		a/a1/a3/g 1/2/4/9/14a/c	
	<b>dazu Bio-Gurkensalat</b>		j	
	567 kcal, 51 g KH,	2364 kJoule, 5 g GsFs,	10 g Eiweiß, 15 g Salz,	33 g Fett, 10 g KMD
<b>Donnerstag</b>	<b>Fisch Kibbelinge mit Cocktailsauce und Bio-Backkartoffel,</b>			a/c/d/g/j' 1/2/4/9/14a/c
	<b>dazu Bio-Gurkensalat</b>		j	
	498 kcal, 39 g KH,	2081 kJoule, 3 g GsFs,	16 g Eiweiß, 15 g Salz,	29 g Fett, 7 g KMD
<b>Freitag</b>	<b>Bio-Tomatencremesuppe serviert mit Mozzarella Perlen und Bio-Baguette,</b>		g/j g a1/a3/h1'/h2'/h3'/h 4'/h5'/h6'/h7'/h8'/k'	
	<b>dazu Bio-Fruchtquark Erdbeer</b>		6/g	
	609 kcal, 59 g KH,	2496 kJoule, 23 g GsFs,	19 g Eiweiß, 10 g Salz,	36 g Fett, 19 g KMD

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 6 geschwefelt, 9 mit Süßungsmittel(n), 14a mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
 Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse  
 ( ' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



mit Gluten



vegan



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

**leckerbiss GmbH**

Geschäftsführer: Stefan Baeßler  
 HRB Bremen, Nr. 32714  
 Ust-IdNr. DE313768784