

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.







**leckerbiss**

Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom  
15.05.2023 - 21.05.2023

|                   |  |   |   |                       |
|-------------------|--|---|---|-----------------------|
| <b>Montag</b>     | <b>Bio-Schmetterlingsnudeln<br/>mit Bio-Tomatensauce<br/>und Bio-Hartkäse gerieben,<br/><br/>dazu Bio-Aprikosen Quark</b>      | a/a1/f/j'<br>j<br>g<br>g                                      |       |                       |
|                   | 460 kcal,<br>72 g KH,  | 1868 kJoule,<br>0 g GsFs,                                     | 23 g Eiweiß,<br>0 g Salz,   | 7 g Fett,<br>0 g KMD  |
| <b>Dienstag</b>   | <b>Bio-Linseneintopf<br/>mit vegetarischer Bio-<br/>Bockwurst,<br/>dazu Bio-Baguette<br/><br/>und Bio-Obst</b>                 | 4/i<br>a/a1/c<br>a1/a3/h1'/h2'/h3'/h<br>4'/h5'/h6'/h7'/h8'/k' |       |                       |
|                   | 559 kcal,<br>83 g KH,  | 2344 kJoule,<br>0 g GsFs,                                     | 27 g Eiweiß,<br>0 g Salz,   | 11 g Fett,<br>0 g KMD |
| <b>Mittwoch</b>   | <b>Gekochte Bio-Eier<br/>mit Bio-Senfsauce<br/>und Bio-Salzkartoffeln,<br/><br/>dazu Bio-Rohkost mit Bio-<br/>Kräuterquark</b> | c<br>g/j<br>g   |   |                       |
|                   | 304 kcal,<br>31 g KH,  | 1272 kJoule,<br>0 g GsFs,                                     | 15 g Eiweiß,<br>0 g Salz,   | 12 g Fett,<br>0 g KMD |
| <b>Donnerstag</b> | <b>Feiertag</b>  |   |   |                       |
|                   | 0 kcal,<br>0 g KH,   | 0 kJoule,<br>0 g GsFs,  | 0 g Eiweiß,<br>0 g Salz,  | 0 g Fett,<br>0 g KMD  |
| <b>Freitag</b>    | <b>Brückentag</b>  |   |   |                       |
|                   | 0 kcal,<br>0 g KH,   | 0 kJoule,<br>0 g GsFs,  | 0 g Eiweiß,<br>0 g Salz,  | 0 g Fett,<br>0 g KMD  |

Zusatzstoffe: 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteezeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekanüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse

(\* = Allergene können in Spuren enthalten sein)



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



mit Gluten



vegan



DE-ÖKO-006



**Wir wünschen einen guten Appetit!**

**leckerbiss GmbH**

Geschäftsführer: Stefan Baeßler  
HRB Bremen, Nr. 32714  
Ust-IdNr. DE313768784