

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.










leckerbiss

Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom
06.06.2022 - 10.06.2022

Montag	Feiertag	
	0 kcal, 0 g KH,	0 kJoule, 0 g GsFs,
	0 g Eiweiß, 0 g Salz,	0 g Fett, 0 g KMD
Dienstag	Bio Spaghetti mit Bio Sojabolognese und Hartkäse gerieben, dazu Bio Obst	a/a1 f g  
	475 kcal, 81 g KH,	2003 kJoule, 4 g GsFs,
	20 g Eiweiß, 5 g Salz,	7 g Fett, 14 g KMD
Dienstag	Bio Spaghetti mit Bio Rinderbolognese und Hartkäse gerieben, dazu Bio Obst	a/a1 j g  
	494 kcal, 78 g KH,	2084 kJoule, 3 g GsFs,
	24 g Eiweiß, 3 g Salz,	9 g Fett, 12 g KMD
Mittwoch	Mini Frühlingsrolle mit Bio Reis und Sweet Chili Sauce, dazu Bio Joghurt mit Pfirsich	a/a1/f/k a1'/a2'/a3'/a4' 9/14a g 
	392 kcal, 81 g KH,	1660 kJoule, 0 g GsFs,
	13 g Eiweiß, 4 g Salz,	3 g Fett, 14 g KMD
Donnerstag	Veggi-Nuggets mit Curry-Zitrone Dip und Bio Salzkartoffeln, dazu Bio Gurkensalat	a/a1/a3/g 1/2/14a/g/j j
	646 kcal, 50 g KH,	2680 kJoule, 4 g GsFs,
	9 g Eiweiß, 10 g Salz,	44 g Fett, 7 g KMD
Donnerstag	Fischnuggets mit Curry-Zitrone Dip und Bio Salzkartoffeln, dazu Bio Gurkensalat	a/a1/d 1/2/14a/g/j j  
	637 kcal, 46 g KH,	2645 kJoule, 2 g GsFs,
	17 g Eiweiß, 9 g Salz,	41 g Fett, 3 g KMD
Freitag	Bio Zucchini-cremesuppe mit Bio Baguette, dazu Bio Vanille-Pudding	g a/a1/c/f/g/h/h5/k g  
	705 kcal, 67 g KH,	2235 kJoule, 2 g GsFs,
	13 g Eiweiß, 4 g Salz,	25 g Fett, 11 g KMD

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 9 mit Süßungsmittel(n), 14a mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteezeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h5 Pekannüsse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



mit Gluten



vegan



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784