

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.















leckerbiss

Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom
15.01.2024 - 21.01.2024

Montag	Bio Penne mit Bio Kürbis-Käse-Sauce und Bio Hartkäse gerieben,	a/a1 1/2/4/g g	
	dazu Bio Mango Joghurt	1/g	
			 
	599 kcal, 81 g KH,	2518 kJoule, 0 g GsFs,	24 g Eiweiß, 0 g Salz, 20 g Fett, 0 g KMD
Dienstag	Bio Kartoffeltasche serviert mit Bio Paprika-Zwiebelgemüse, dazu Bio Reis	4/g 4 a'	
	und Bio Krautsalat	4/l	
			 
	446 kcal, 67 g KH,	1864 kJoule, 0 g GsFs,	9 g Eiweiß, 0 g Salz, 15 g Fett, 0 g KMD
Dienstag	Bio Rinder-Hack-Röllchen serviert mit Bio Paprika-Zwiebelgemüse, dazu Bio Reis	a/a1/c 4 a'	
	und Bio Krautsalat	4/l	
			 
	416 kcal, 53 g KH,	1740 kJoule, 0 g GsFs,	19 g Eiweiß, 0 g Salz, 14 g Fett, 0 g KMD
Mittwoch	Pizza Margherita mit Bio Gurkensticks,	4/a/a1/a3/g	
	dazu Bio Nuss-Nougat Pudding	a1'/e'/g/h1'/h2/h3'/ h4'/h5'/h6'/h7'/h8'	
			 
	539 kcal, 81 g KH,	2255 kJoule, 0 g GsFs,	22 g Eiweiß, 0 g Salz, 14 g Fett, 0 g KMD
Donnerstag	Bio Omelette mit Kartoffelpüree und Bio Rahmspinat,	c/g g g/i'	
	dazu Bio Obst		
			 
	269 kcal, 35 g KH,	1125 kJoule, 0 g GsFs,	14 g Eiweiß, 0 g Salz, 8 g Fett, 0 g KMD
Donnerstag	Fischstäbchen und Bio Rahmspinat mit Kartoffelpüree,	a/a1/d g g/i'	
	dazu Bio Obst		
			 
	338 kcal, 49 g KH,	1415 kJoule, 0 g GsFs,	16 g Eiweiß, 0 g Salz, 8 g Fett, 0 g KMD
Freitag	Bio Steckrüben-Cremesuppe mit Bio Dinkelkorn Baguette,	1/g a1/a1'/a2/a3'/a5'/h1'/ /k'	
	dazu Bio Götterspeise	l	
			 
	360 kcal, 45 g KH,	1501 kJoule, 0 g GsFs,	12 g Eiweiß, 0 g Salz, 14 g Fett, 0 g KMD

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gerstenerzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, g Milch und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



mit Gluten



vegan



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784