

**Speisekarte vom
11.10.2021 - 15.10.2021**

Montag	Kartoffeltaschen mit Paprika-Zwiebelgemüse und Bio Vollkornreis dazu Bio-Joghurt mit Heidelbeere	a/a1/c/g/i/k g	
	381 kcal, 59 g KH,	1602 kJoule, 2 g GsFs,	9 g Eiweiß, 6 g Salz, 12 g Fett, 12 g KMD
Dienstag	Vegetarische Nudelsuppe mit Bio Eierstich und Fitness Baguette dazu Bio Obst	4/a/a1/c/i c/g z/a/a1/a2/a3/a4/a5 /c/f/g/h/h1/h2/h3 /k	
	339 kcal, 57 g KH,	1419 kJoule, 1 g GsFs,	12 g Eiweiß, 7 g Salz, 6 g Fett, 11 g KMD
Mittwoch	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce dazu Rohkost mit Bio Kräuterquark	a/a1/a2/a3/a4/a5 /g/h/h1/h2/h3/h4 /h5/h6/h7/h8 1/2/g	
	511 kcal, 70 g KH,	2145 kJoule, 2 g GsFs,	14 g Eiweiß, 0 g Salz, 19 g Fett, 20 g KMD
Donnerstag	Knusprige Gemüsestäbchen mit Kartoffel-Gurkensalat dazu Bio Panna Cotta mit Bio Birnenkompott	a/a1/c/g g	
	352 kcal, 49 g KH,	1470 kJoule, 1 g GsFs,	11 g Eiweiß, 1 g Salz, 16 g Fett, 3 g KMD
Freitag	Tortellini Auflauf im Bechamel Gemüse sauce überbacken dazu Bohnensalat	a/a1/i g	
	376 kcal, 67 g KH,	1573 kJoule, 1 g GsFs,	12 g Eiweiß, 3 g Salz, 6 g Fett, 5 g KMD

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gerstenerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



enthält Fructose



mit Karotte



vegan

Wir wünschen einen guten Appetit!



DE-ÖKO-006



leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Beaßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784