

Speisekarte vom

31.10.2022 - 04.11.2022

Montag	Ferien		
	0 kcal, 0 g KH,	0 kJoule, 0 g GsFs,	0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g Salz, 0 g KMD
Dienstag	Bio-Linseneintopf mit vegetarischer Bio- Bockwurst, Bio Baguette dazu Bio-Obst	4/i a/a1/c a/a1/c/f/g/h/h5/k'	Bio-Linseneintopf mit Bio-Geflügelbockwurst Bio-Baguette, dazu Bio-Obst
	550 kcal, 81 g KH,	2316 kJoule, 2 g GsFs,	25 g Eiweiß, 3 g Salz, 12 g Fett, 11 g KMD
	560 kcal, 78 g KH,	2362 kJoule, 4 g GsFs,	25 g Eiweiß, 3 g Salz, 14 g Fett, 11 g KMD
Mittwoch	Pizza Margherita Bio-Rohkost mit Bio- Kräuterquark	4/a/a1/a3/g g	
	511 kcal, 77 g KH,	2139 kJoule, 0 g GsFs,	22 g Eiweiß, 0 g Salz, 12 g Fett, 2 g KMD
Donnerstag	Gemüse Nuggets mit Remoulade und Bio-Salzkartoffeln, dazu Bio-Gurkensalat	a/a1/a3/g 1/2/9/14a/c/g/j j	Fisch Kibbelinge mit Remoulade und Bio-Salzkartoffeln, dazu Bio-Gurkensalat
	564 kcal, 48 g KH,	2345 kJoule, 4 g GsFs,	9 g Eiweiß, 10 g Salz, 35 g Fett, 5 g KMD
	526 kcal, 38 g KH,	2188 kJoule, 2 g GsFs,	18 g Eiweiß, 9 g Salz, 32 g Fett, 2 g KMD
Freitag	Grillgemüse Lasagne Bio-Kirsch Joghurt	a/a1/g/j g	
	257 kcal, 24 g KH,	427 kJoule, 2 g GsFs,	7 g Eiweiß, 3 g Salz, 3 g Fett, 3 g KMD

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 9 mit Süßungsmittel(n), 14a mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteeerzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h5 Pekannüsse, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse
 (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



mit Gluten



vegan



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
 HRB Bremen, Nr. 32714
 Ust-IdNr. DE313768784