








**Speisekarte vom**

**29.11.2021 - 03.12.2021**

<b>Montag</b>	<p><b>Omelette mit Gemüseragout, Grüne Sauce und Bio Salzkartoffeln</b></p> <p><b>dazu Stracciatella Quark</b></p> <p>a'/a1'/c/g i' g 4/f'/g/h'</p> 	
	<p>470 kcal, 1960 kJoule, 21 g Eiweiß, 21 g Fett, 48 g KH, 7 g GsFs, 5 g Salz, 13 g KMD</p>	
<b>Dienstag</b>	<p><b>Vegetarische Bratwurst mit Paprika Dip und Bio Reis</b></p> <p><b>dazu Krautsalat</b></p> <p>a/a1/c g a1'/a2'/a3'/a4'</p> 	<p><b>Rinder-Hack-Röllchen mit Paprika Dip und Bio Reis</b></p> <p><b>dazu Krautsalat</b></p> <p>a/a1/a2'/a3'/a4'/c/f'/g/i'/j' g a1'/a2'/a3'/a4'</p> 
	<p>578 kcal, 2420 kJoule, 22 g Eiweiß, 25 g Fett, 61 g KH, 3 g GsFs, 8 g Salz, 13 g KMD</p>	<p>482 kcal, 2027 kJoule, 22 g Eiweiß, 16 g Fett, 59 g KH, 1 g GsFs, 6 g Salz, 13 g KMD</p>
<b>Mittwoch</b>	<p><b>Nudelaufauf al Forno</b></p> <p><b>dazu Bio Obst</b></p> <p>a/a1/c/g</p> 	
	<p>334 kcal, 1414 kJoule, 12 g Eiweiß, 3 g Fett, 63 g KH, 1 g GsFs, 3 g Salz, 12 g KMD</p>	
<b>Donnerstag</b>	<p><b>Grünkohl Hanf Burger mit Bio Rahmsauce</b></p> <p><b>dazu Kartoffelpüree und Bio Gurkensalat</b></p> <p>g g j</p> 	<p><b>Gebratenes Seelachsfilet mit Bio Rahmsauce</b></p> <p><b>dazu Kartoffelpüree und Bio Gurkensalat</b></p> <p>a/a1/d g g j</p> 
	<p>394 kcal, 1633 kJoule, 8 g Eiweiß, 29 g Fett, 22 g KH, 8 g GsFs, 10 g Salz, 6 g KMD</p>	<p>453 kcal, 1885 kJoule, 15 g Eiweiß, 28 g Fett, 32 g KH, 8 g GsFs, 10 g Salz, 5 g KMD</p>
<b>Freitag</b>	<p><b>Bio Wurzelgemüse-Cremesuppe</b></p> <p><b>mit Mehrkorn Baguette</b></p> <p><b>dazu Karamellpudding</b></p> <p>4/g/i a/a1/a2/a3/a4/k' g</p> 	
	<p>482 kcal, 2018 kJoule, 11 g Eiweiß, 26 g Fett, 48 g KH, 14 g GsFs, 7 g Salz, 9 g KMD</p>	

Zusatzstoffe: 4 mit Antioxidationsmittel

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gerstenerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse ( ' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



enthält Fructose



mit Karotte



vegan

**Wir wünschen einen guten Appetit!**



DE-ÖKO-006

**leckerbiss GmbH**



Geschäftsführer: Stefan Beaßler  
HRB Bremen, Nr. 32714  
Ust-IdNr. DE313768784