

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

**leckerbiss**

Mittagstisch & Catering

Grundschulen

www.lecker-biss.de

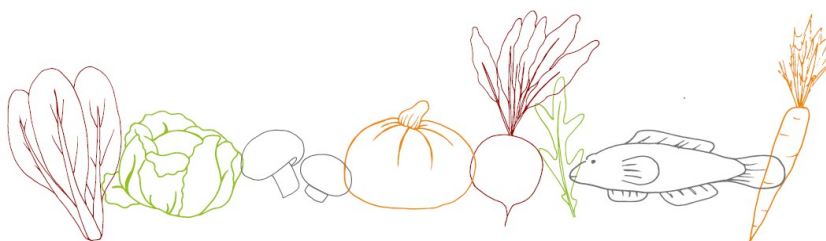
**Speisekarte vom**

**19.04.2021 - 23.04.2021**

<b>Montag</b>	Ebly Gemüsepfanne <sup>4,a,a3</sup> Sahne Paprika Sauce <sup>p,g</sup> Bio Grießflammerie mit Obstragout <sub>a,a1,p</sub>	
	649 kcal, 2719 kJoule, 15 g Eiweiß, 26 g Fett, 85 g KH, 1 g GsFs, 9 g Salz, 18 g KMD	
<b>Dienstag</b>	Vegetarische Gulaschsuppe mit Bio Tofu und Bio Soja Schnitzel <sup>f,h,i</sup> Fitness Baguette <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup> Bio Obst <sup>8</sup>	Gulaschsuppe vom Bio Rind Fitness Baguette <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup> Bio Obst <sup>8</sup>
	407 kcal, 1705 kJoule, 16 g Eiweiß, 7 g Fett, 67 g KH, 1 g GsFs, 4 g Salz, 17 g KMD	322 kcal, 1350 kJoule, 10 g Eiweiß, 5 g Fett, 58 g KH, 1 g GsFs, 5 g Salz, 13 g KMD
<b>Mittwoch</b>	Eierpfannkuchen <sup>a,a1,p,c,g</sup> Zimt-Zucker Gemüsesticks	
	409 kcal, 1718 kJoule, 14 g Eiweiß, 9 g Fett, 65 g KH, 0 g GsFs, 2 g Salz, 21 g KMD	
<b>Donnerstag</b>	Gemüsefrikadelle <sup>a,c,i,j</sup> Bio Grüne Sauce <sup>4,p</sup> Rustikalische Bio Kartoffeln Würfel <sup>4</sup> Bio Gurkensalat <sup>4</sup>	Backfisch <sup>a,d</sup> Bio Grüne Sauce <sup>4,p</sup> Rustikalische Bio Kartoffeln Würfel <sup>4</sup> Bio Gurkensalat <sup>4</sup>
	467 kcal, 1951 kJoule, 11 g Eiweiß, 29 g Fett, 36 g KH, 1 g GsFs, 5 g Salz, 19 g KMD	529 kcal, 2210 kJoule, 21 g Eiweiß, 32 g Fett, 34 g KH, 1 g GsFs, 4 g Salz, 18 g KMD
<b>Freitag</b>	Bio Kartoffel-Gratin <sup>4,p,g</sup> mit Zucchini Gemüse <sup>4</sup> Mini Marmorkuchen <sup>a,a1,c,g</sup>	
	376 kcal, 1572 kJoule, 9 g Eiweiß, 17 g Fett, 46 g KH, 6 g GsFs, 5 g Salz, 16 g KMD	

Zusatzstoffe: (4) mit Antioxidationsmittel\*; (8) gewachst\* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

**Wir wünschen einen guten Appetit!**



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler  
HRB Bremen, Nr. 32714  
USt-IdNr. DE313768784