

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

**leckerbiss**













Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

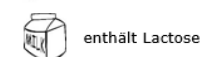
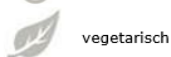
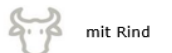
26.02.2024 - 03.03.2024

<b>Montag</b>	<b>Bio Vollkorn Spirelli</b> a/a1 <b>mit Bio Gemüse-Sahnesauce</b> g <b>und Bio Hartkäse gerieben</b> g  <b>Bio-Joghurt mit Aprikose und Schokolade</b> 1/4/g  	
	509 kcal, 2143 kJoule, 24 g Eiweiß, 12 g Fett, 76 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD	
<b>Dienstag</b>	<b>Bio Erbseneintopf mit Bio Tofu,</b> f/i <b>dazu Bio Baguette</b> a1/a2/a3/a4/a5/a6/f/h1/h2/h3/h4/h5/h6/h7/h8/i/k'  <b>und Bio Obst</b> 	<b>Bio Erbseneintopf mit Bio Huhn,</b> c/i <b>dazu Bio Baguette</b> a1/a2/a3/a4/a5/a6/f/h1/h2/h3/h4/h5/h6/h7/h8/i/k'  <b>und Bio Obst</b> 
	386 kcal, 1620 kJoule, 18 g Eiweiß, 3 g Fett, 69 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD	397 kcal, 1666 kJoule, 19 g Eiweiß, 4 g Fett, 68 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD
<b>Mittwoch</b>	<b>Gekochte Bio Eier</b> c <b>mit Bio Senfsauce</b> g/j <b>und Bio Salzkartoffeln,</b>  <b>dazu Bio Rohkost</b>  	
	296 kcal, 1237 kJoule, 14 g Eiweiß, 12 g Fett, 31 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD	
<b>Donnerstag</b>	<b>Bio veggie Gemüse-Käse-Frikadelle</b> a/a1/g/i <b>mit Bio Tomatensauce,</b> 4 <b>Bio Reis und</b> a' <b>Bio Brokkoli</b>  <b>Bio Obst</b>  	<b>Gebratenes Seelachsfilet</b> a1/d <b>mit Bio Tomatensauce,</b> 4 <b>Bio Reis und</b> a' <b>Bio Brokkoli</b>  <b>Bio Obst</b>  
	357 kcal, 1487 kJoule, 10 g Eiweiß, 3 g Fett, 71 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD	402 kcal, 1684 kJoule, 20 g Eiweiß, 7 g Fett, 64 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD
<b>Freitag</b>	<b>Bio Nudelaufbau "al Forno",</b> 1/2/a/a1/g <b>dazu Bio Gurkensticks</b>  <b>Bio Panna Cotta mit Bio Birnenkompott</b> g  	
	402 kcal, 1694 kJoule, 17 g Eiweiß, 10 g Fett, 70 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD	

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteezeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekanüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse

(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler  
 HRB Bremen, Nr. 32714  
 Ust-IdNr. DE313768784