

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

**leckerbiss**











Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

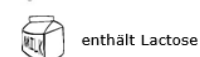
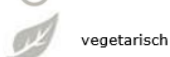
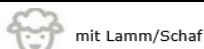
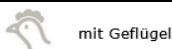
17.04.2023 - 23.04.2023

<b>Montag</b>	<b>Bio-Penne</b> a/a1 <b>mit Kürbis-Ricotta-Sauce und Bio-Hartkäse gerieben,</b> 4/g <b>dazu Bio-Heidelbeere Joghurt</b> g	 	
	552 kcal, 73 g KH, 2321 kJoule, 9 g GsFs, 22 g Eiweiß, 5 g Salz, 18 g Fett, 14 g KMD		
<b>Dienstag</b>	<b>Vegetarische Bällchen</b> a/a1/a4 <b>mit Bio-Tomatensauce und Kartoffelpüree,</b> j <b>dazu Bio-Krautsalat</b> g	 	
	298 kcal, 41 g KH, 1182 kJoule, 2 g GsFs, 9 g Eiweiß, 4 g Salz, 8 g Fett, 7 g KMD		
<b>Mittwoch</b>	<b>Bio-Erbseneintopf mit Bio-Tofu</b> f/i <b>dazu Bio-Baguette,</b> a1/a3/h1'/h2'/h3'/h4'/h5'/h6'/h7'/h8'/k' <b>dazu Bio-Stracciatella Quark</b> 4/f'/g/h'	 	
	450 kcal, 73 g KH, 1882 kJoule, 3 g GsFs, 21 g Eiweiß, 3 g Salz, 15 g Fett, 15 g KMD		
<b>Donnerstag</b>	<b>Bio-Falafel Patty</b> a/a1 <b>serviert mit Bio-Ratatouille und Bio-Reis,</b> j <b>dazu Bio-Obst</b> a'	 	
	445 kcal, 72 g KH, 1837 kJoule, 2 g GsFs, 10 g Eiweiß, 2 g Salz, 11 g Fett, 7 g KMD		
<b>Freitag</b>	<b>Überbackene vegetarische Bio-Cannelloni,</b> a1/c'/d'/f'/g/i'/j' <b>dazu Bio-Schokopudding</b> a1'/e'/g/h1'/h2'/h3'/h4'/h5'/h6'/h7'/h8'	 	
	603 kcal, 32 g KH, 1758 kJoule, 16 g GsFs, 20 g Eiweiß, 2 g Salz, 27 g Fett, 14 g KMD		

Zusatzstoffe: 4 mit Antioxidationsmittel

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteezeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

( ' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



DE-ÖKO-006



**Wir wünschen einen guten Appetit!**

**leckerbiss GmbH**

Geschäftsführer: Stefan Baeßler  
HRB Bremen, Nr. 32714  
Ust-IdNr. DE313768784