










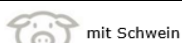


Montag	Bio Falafelbällchen mit Bio-Kräuterquark und Bio-Reis,	a/a1 g a1'/a2'/a3'/a4'		
	dazu Bio-Joghurt mit Bio-Pfirsich	g	 	
	471 kcal, 73 g KH,	1981 kJoule, 2 g GsFs,	21 g Eiweiß, 2 g Salz,	12 g Fett, 3 g KMD
Dienstag	Bio-Spaghetti mit Bio-Käsesauce und Hartkäse gerieben,	a/a1 g g		
	dazu Bio-Obst		 	
	560 kcal, 86 g KH,	2356 kJoule, 8 g GsFs,	23 g Eiweiß, 7 g Salz,	14 g Fett, 15 g KMD
Dienstag	Bio-Spaghetti mit Hähnchen-Bio-Sahnesoße und Hartkäse gerieben,	a/a1 g		
	dazu Bio-Obst		 	
	521 kcal, 76 g KH,	2193 kJoule, 6 g GsFs,	22 g Eiweiß, 6 g Salz,	14 g Fett, 12 g KMD
Mittwoch	Sommerlicher Bio-Gemüseauflauf mit Mozzarella überbacken,	g		
	dazu Bio-Rote Grütze serviert mit Bio-Vanillesauce	1/2/g	 	
	142 kcal, 36 g KH,	518 kJoule, 2 g GsFs,	4 g Eiweiß, 4 g Salz,	4 g Fett, 7 g KMD
Donnerstag	Bio-Gemüsefrikadelle mit Bio-Basilikum Joghurt-Dip und Bio-Kartoffelecken,	a/a1/c/f/i g		
	dazu Bio-Gurkensalat	j		
	564 kcal, 53 g KH,	2358 kJoule, 10 g GsFs,	14 g Eiweiß, 21 g Salz,	31 g Fett, 8 g KMD
Donnerstag	Kabeljaufilet in Mais-Panade mit Bio-Basilikum Joghurt-Dip und Bio-Kartoffelecken,	d g		
	dazu Bio-Gurkensalat	j	 	
	588 kcal, 55 g KH,	2442 kJoule, 3 g GsFs,	20 g Eiweiß, 10 g Salz,	30 g Fett, 11 g KMD
Freitag	Bio-Mohn-Schupfnudeln serviert mit Bio -Apfelmus,	4/a/a1/c/f'		
	dazu Bio Obstsalat			
	412 kcal, 101 g KH,	1742 kJoule, 1 g GsFs,	12 g Eiweiß, 1 g Salz,	2 g Fett, 26 g KMD

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteezeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler

HRB Bremen, Nr. 32714

Ust-IdNr. DE313768784