








Speisekarte vom

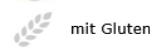
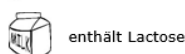
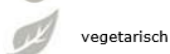
22.01.2024 - 28.01.2024

Montag	<p>Bio Maccheroni serviert mit Bio Pesto Rosso und Bio Hartkäse gerieben,</p> <p>dazu Bio Fruchtquark Birne</p> <p>a/a1 4/a1'/a2'/a3'/a4'/a5'/ /a6'/f/g/h1'/h2'/h3'/ h4'/h5'/h6'/h7'/h8'/k g</p> 	
	<p>569 kcal, 2406 kJoule, 22 g Eiweiß, 11 g Fett, 94 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD</p>	
Dienstag	<p>Bio Lasagne mit Bio Sojabolognese,</p> <p>dazu Bio Rohkost</p> <p>a/a1/c/f/g/i</p> 	<p>Bio Lasagne Bolognese,</p> <p>dazu Bio Rohkost</p> <p>1/4/a/a1/g</p> 
	<p>400 kcal, 1671 kJoule, 18 g Eiweiß, 15 g Fett, 46 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD</p>	<p>382 kcal, 756 kJoule, 14 g Eiweiß, 9 g Fett, 20 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD</p>
Mittwoch	<p>Bio Indisches Blumenkohl, rote Linsen Curry (mit Erbsen und Mohren)</p> <p>dazu Bio Obst</p> <p>a'/j</p> 	
	<p>370 kcal, 1553 kJoule, 9 g Eiweiß, 15 g Fett, 49 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD</p>	
Donnerstag	<p>Bio Gemüsefrikadelle mit Bio Kartoffelpüree und Bio Gurkensalat mit Bio Sahne-Dill Sauce,</p> <p>dazu Bio Schoko Pudding</p> <p>a/a1/c/f/i g g a1'/e'/g/h1'/h2'/h3'/ h4'/h5'/h6'/h7'/h8'</p> 	<p>Fischfrikadelle "Nordische Art" mit Bio Kartoffelpüree und Bio Gurkensalat mit Bio Sahne-Dill Sauce,</p> <p>dazu Bio Schoko Pudding</p> <p>a/a1/d g g a1'/e'/g/h1'/h2'/h3'/ h4'/h5'/h6'/h7'/h8'</p> 
	<p>410 kcal, 1712 kJoule, 12 g Eiweiß, 16 g Fett, 52 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD</p>	<p>376 kcal, 1575 kJoule, 13 g Eiweiß, 12 g Fett, 53 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD</p>
Freitag	<p>Bio Kürbissuppe mit Geräucherte Tofuwürfel mit Bio Baguette,</p> <p>dazu Bio Apfelkuchen</p> <p>g a1/a3/h1'/h2'/h3'/h 4'/h5'/h6'/h7'/h8'/k' a/a1/a2/a3/a4/a5/a 6/c/g</p> 	
	<p>490 kcal, 2047 kJoule, 19 g Eiweiß, 11 g Fett, 90 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 0 g KMD</p>	

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 4 mit Antioxidationsmittel

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekanüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenlandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse

(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784