













Speisekarte vom
06.12.2021 - 10.12.2021

Montag	Mini Frühlingsrolle mit Bio Reis dazu Sweet Chili Sauce und Bio Schoko Pudding	a/a1/f/k a1/a2/a3/a4* 9/14a g 	
	432 kcal, 85 g KH,	1829 kJoule, 2 g GsFs,	10 g Eiweiß, 4 g Salz, 5 g Fett, 22 g KMD
Dienstag	Bio Spaghetti mit Sojabolognese dazu Hartkäse gerieben und Mais-Tomaten Salat	a/a1 f c/g  	
	503 kcal, 74 g KH,	2119 kJoule, 4 g GsFs,	22 g Eiweiß, 7 g Salz, 12 g Fett, 6 g KMD
Dienstag	Bio Spaghetti mit Bio Rinderbolognese dazu Hartkäse gerieben und Mais-Tomaten Salat	a/a1 j c/g  	
	521 kcal, 71 g KH,	2194 kJoule, 4 g GsFs,	27 g Eiweiß, 6 g Salz, 14 g Fett, 4 g KMD
Mittwoch	Bio Mohn-Schupfnudeln Bio Apfelmus und Bio Obst	a/a1/c	
	397 kcal, 97 g KH,	1670 kJoule, 0 g GsFs,	12 g Eiweiß, 0 g Salz, 3 g Fett, 7 g KMD
Donnerstag	Bio Spiegelei mit Kartoffelsalat und Möhren dazu Bio-Joghurt mit Heidelbeere	c 1/2/4/9/14a/c/g/j g  	
	348 kcal, 43 g KH,	1456 kJoule, 4 g GsFs,	14 g Eiweiß, 1 g Salz, 13 g Fett, 11 g KMD
Donnerstag	Fischfrikadelle Kartoffelsalat Möhren dazu Bio-Joghurt mit Heidelbeere	a/a1/d/g/j 1/2/4/9/14a/c/g/j g  	
	389 kcal, 58 g KH,	1635 kJoule, 2 g GsFs,	15 g Eiweiß, 2 g Salz, 10 g Fett, 12 g KMD
Freitag	Bio Kartoffelgratin mit Bio Brokkoli dazu Kirsch Streuselkuchen	1/g a/a1/c  	
	393 kcal, 45 g KH,	1637 kJoule, 8 g GsFs,	9 g Eiweiß, 0 g Salz, 19 g Fett, 12 g KMD
<p>Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 9 mit Süßungsmittel(n), 14a mit einer Zuckerart und Süßungsmittel Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und -erzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gerstenerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse (* = Allergene können in Spuren enthalten sein)</p>			

 mit Schwein

 mit Rind

 mit Geflügel

 mit Fisch

 mit Lamm/Schaf

 mit Wild

 vegetarisch

 enthält Lactose

 enthält Fructose

 mit Karotte

 vegan

Wir wünschen einen guten Appetit!



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Beaßler

HRB Bremen, Nr. 32714

Ust-IdNr. DE313768784