

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering

Grundschulen

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

26.04.2021 - 30.04.2021

Montag	Bio Hörnchen ^a Bio Tomatensauce Hartkäse gerieben ^g Bio Obst ⁸	
	459 kcal, 1938 kJoule, 17 g Eiweiß, 5 g Fett, 86 g KH, 2 g GsFs, 3 g Salz, 13 g KMD	
Dienstag	Geflügelrostbratwürstchen ^{2,4,9} Ketchup und Senf ^{14a} Kartoffelsalat ^{2,4,10a,1,c,j} Bio-Joghurt mit Mango ^p	Vegetarische Würstchen ^{a,c} Ketchup und Senf ^{14a} Kartoffelsalat ^{2,4,10a,1,c,j} Bio-Joghurt mit Mango ^p
	587 kcal, 2453 kJoule, 15 g Eiweiß, 36 g Fett, 48 g KH, 5 g GsFs, 4 g Salz, 12 g KMD	737 kcal, 3078 kJoule, 23 g Eiweiß, 46 g Fett, 53 g KH, 3 g GsFs, 4 g Salz, 12 g KMD
Mittwoch	Bio Kartoffelpuffer ^{4,a,a1,c} mit Apfelmus ^{4,10a} Kohlrabi Sticks Kräuterdip ^{p,g}	
	309 kcal, 1298 kJoule, 10 g Eiweiß, 2 g Fett, 60 g KH, 1 g GsFs, 2 g Salz, 5 g KMD	
Donnerstag	Gemüseragout Dill-Soße ^{p,g,j} Bio Salzkartoffeln Bio Obst ⁸	Seelachsfilet Bordelaise ^{a,a1,p,d,g} Dill-Soße ^{p,g,j} Bio Salzkartoffeln Bio Obst ⁸
	236 kcal, 991 kJoule, 7 g Eiweiß, 3 g Fett, 44 g KH, 1 g GsFs, 3 g Salz, 13 g KMD	396 kcal, 1661 kJoule, 18 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH, 8 g GsFs, 2 g Salz, 10 g KMD
Freitag	Gemüsecurry ^{4,p,g} Bio Reis Kirsch Streuselkuchen ^{a,p,c,g}	
	466 kcal, 1963 kJoule, 14 g Eiweiß, 12 g Fett, 74 g KH, 6 g GsFs, 4 g Salz, 9 g KMD	
<p>Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (10a) mit Süßungsmittel*; (14a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (8) gewachst*; (9) mit Phosphat* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]</p>		

Wir wünschen einen guten Appetit!



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
USt-IdNr. DE313768784