





Speisekarte vom
01.11.2021 - 05.11.2021

Montag	Gebackener Hirtenkäse mit Gemüseragout und Bio Reis	g i' a1'/a2'/a3'/a4'		
	dazu Bio Fruchtquark Mandarine	4/g/l	 	
	515 kcal, 56 g KH,	2164 kJoule, 11 g GsFs,	22 g Eiweiß, 5 g Salz,	22 g Fett, 10 g KMD
Dienstag	Bio Eierpastete mit Bio Rahmsauce und Kartoffelpüree	c/g g g		
	dazu Bio Rotkohlsalat mit Apfel			
	237 kcal, 12 g KH,	988 kJoule, 10 g GsFs,	7 g Eiweiß, 2 g Salz,	17 g Fett, 5 g KMD
Dienstag	Hackbraten vom Bio Rind mit Bio Rahmsauce und Kartoffelpüree	2/4/a/c/f/g/g/lj g g		
	dazu Bio Rotkohlsalat mit Apfel		 	
	307 kcal, 19 g KH,	1282 kJoule, 7 g GsFs,	17 g Eiweiß, 2 g Salz,	17 g Fett, 5 g KMD
Mittwoch	Bio Kartoffelpuffer mit Bio Apfelmus	a/a1/a2/a3/a4/a5/a6/a7/a8/a9/a10/a11/a12/a13/a14/a15/a16/a17/a18/a19/a20/a21/a22/a23/a24/a25/a26/a27/a28/a29/a30/a31/a32/a33/a34/a35/a36/a37/a38/a39/a40/a41/a42/a43/a44/a45/a46/a47/a48/a49/a50/a51/a52/a53/a54/a55/a56/a57/a58/a59/a60/a61/a62/a63/a64/a65/a66/a67/a68/a69/a70/a71/a72/a73/a74/a75/a76/a77/a78/a79/a80/a81/a82/a83/a84/a85/a86/a87/a88/a89/a90/a91/a92/a93/a94/a95/a96/a97/a98/a99/a100		
	dazu Bio Obstsalat			
	201 kcal, 48 g KH,	853 kJoule, 0 g GsFs,	5 g Eiweiß, 0 g Salz,	1 g Fett, 1 g KMD
Donnerstag	Bio Spaghetti mit Bio Spinat-Rahm Sauce und Hartkäse gerieben	a/a1 g c/g		
	dazu Karottensalat	4/l		
	617 kcal, 73 g KH,	2583 kJoule, 5 g GsFs,	17 g Eiweiß, 6 g Salz,	27 g Fett, 11 g KMD
Donnerstag	Bio Spaghetti mit Lachs-Sahne-Sauce und Hartkäse gerieben	a/a1 d/g/i c/g		
	dazu Karottensalat	4/l		
	605 kcal, 71 g KH,	2535 kJoule, 5 g GsFs,	17 g Eiweiß, 3 g Salz,	27 g Fett, 10 g KMD
Freitag	Bio Steckrüben-Cremesuppe mit Vollkornbaguette	1/g a/a1/a2/a3/a4/k'		
	dazu Donut	a/a1/a2/c'/f'/g/h'/h1'/h2'		
	597 kcal, 65 g KH,	2493 kJoule, 16 g GsFs,	14 g Eiweiß, 1 g Salz,	30 g Fett, 12 g KMD

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel
Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gerstenerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, b Krebstiere, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, m Weichtiere, n Lupinenerzeugnisse
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



enthält Fructose



mit Karotte



vegan

Wir wünschen einen guten Appetit!



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Beaßler

HRB Bremen, Nr. 32714

Ust-IdNr. DE313768784