

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss



Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

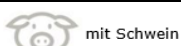
Speisekarte vom

04.03.2024 - 10.03.2024

Montag	Bio Käsespätzle mit Röstzwiebel und Bio Gurkensticks,	a/a1/c/f/g a/a1	
	dazu Bio Orangen Fruchtquark	g	 
	553 kcal, 58 g KH,	2321 kJoule, 0 g GsFs,	27 g Eiweiß, 0 g Salz, 23 g Fett, 0 g KMD
Dienstag	Bio Vegane Bratwurst mit Bio Wedges Bio Curry-Ketchup und Bio Erbsen-Möhrengemüse, dazu Bio Obst	a/c/f/g/i/j/k/l'	j
	Bio Rinder Currywurst mit Bio Wedges Bio Curry-Ketchup und Bio Erbsen-Möhrengemüse, dazu Bio Obst		j
	444 kcal, 66 g KH,	1863 kJoule, 0 g GsFs,	8 g Eiweiß, 0 g Salz, 15 g Fett, 0 g KMD
	597 kcal, 57 g KH,	2504 kJoule, 0 g GsFs,	19 g Eiweiß, 0 g Salz, 32 g Fett, 0 g KMD
Mittwoch	American Pancake serviert mit heißen Bio Kirschen, dazu Bio Rohkost	7/a/a1/c/g	
	550 kcal, 107 g KH,	2313 kJoule, 0 g GsFs,	15 g Eiweiß, 0 g Salz, 18 g Fett, 0 g KMD
Donnerstag	Veggie Nuggets serviert mit Bio Kräuterdip und Bio Salzkartoffeln, dazu Bio Karottensalat und Bio Obst	a/c/f	g
	Seelachsfilet mit Tomaten Kräuterkruste serviert mit Bio Kräuterdip und Bio Salzkartoffeln, dazu Bio Karottensalat und Bio Obst		a/a1/c/d/g/j
	314 kcal, 37 g KH,	1307 kJoule, 0 g GsFs,	11 g Eiweiß, 0 g Salz, 12 g Fett, 0 g KMD
	567 kcal, 53 g KH,	2362 kJoule, 0 g GsFs,	24 g Eiweiß, 0 g Salz, 28 g Fett, 0 g KMD
Freitag	Bio Linseneintopf mit Bio Baguette, dazu Bio Karamellpudding	a'/a1'/a2'/a3'/a4'/a5'/c/f/g/i/j'	g
		a1/a2'/a3'/a4'/a5'/a6'/f/h1/h2/h3/h4'/h5'/h6'/h7/h8'/i'/k'	
	482 kcal, 83 g KH,	2024 kJoule, 0 g GsFs,	22 g Eiweiß, 0 g Salz, 5 g Fett, 0 g KMD

Zusatzstoffe: 7 mit Phosphat

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784