

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss















Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

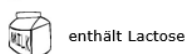
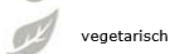
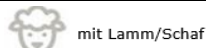
13.03.2023 - 19.03.2023

Montag	Bio-Schraubennudel mit Bio-Tomaten Rahmsauce und Bio-Hartkäse gerieben,	a/a1 g/j g	
	dazu Bio-Ananas Joghurt	g	
			 
	472 kcal, 74 g KH,	1951 kJoule, 6 g GsFs,	21 g Eiweiß, 1 g Salz, 10 g Fett, 10 g KMD
Dienstag	Vegane Bio-Gulaschsuppe mit Bio-Tofu, mit Bio-Baguette	4/f a1/a3/h1'/h2'/h3'/h4'/h5'/h6'/h7'/h8'/k'	
	dazu Bio-Obst		
			 
	351 kcal, 62 g KH,	1471 kJoule, 1 g GsFs,	14 g Eiweiß, 12 g Salz, 5 g Fett, 19 g KMD
Dienstag	Bio-Gulaschsuppe vom Bio-Rind, mit Bio-Baguette	a1/a3/h1'/h2'/h3'/h4'/h5'/h6'/h7'/h8'/k'	
	dazu Bio-Obst		
			 
	343 kcal, 60 g KH,	1435 kJoule, 1 g GsFs,	16 g Eiweiß, 7 g Salz, 4 g Fett, 14 g KMD
Mittwoch	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce,	a/a1/c/g a1'/e'/g/h1'/h2'/h3'/h4'/h5'/h6'/h7'/h8'	
	dazu Bio-Rohkost		
			 
	858 kcal, 131 g KH,	3081 kJoule, 8 g GsFs,	25 g Eiweiß, 2 g Salz, 23 g Fett, 63 g KMD
Donnerstag	Bio-Polenta Käseschnitzel mit Basilikum Bio-Joghurt Dip und Bio-Salzkartoffeln,	a1/az/a3/a4/a5/a6/a7/a8/a9/a10/a11/a12/a13/a14/a15/a16/a17/a18/a19/a20/a21/a22/a23/a24/a25/a26/a27/a28/a29/a30/a31/a32/a33/a34/a35/a36/a37/a38/a39/a40/a41/a42/a43/a44/a45/a46/a47/a48/a49/a50/a51/a52/a53/a54/a55/a56/a57/a58/a59/a60/a61/a62/a63/a64/a65/a66/a67/a68/a69/a70/a71/a72/a73/a74/a75/a76/a77/a78/a79/a80/a81/a82/a83/a84/a85/a86/a87/a88/a89/a90/a91/a92/a93/a94/a95/a96/a97/a98/a99/a100	
	dazu Bio-Gurkensalat	j	
			 
	451 kcal, 53 g KH,	1876 kJoule, 2 g GsFs,	10 g Eiweiß, 12 g Salz, 20 g Fett, 7 g KMD
Donnerstag	Kabeljaufilet in Mais-Panade mit Basilikum Bio-Joghurt Dip und Bio-Salzkartoffeln,	d g	
	dazu Bio-Gurkensalat	j	
			 
	573 kcal, 50 g KH,	2370 kJoule, 3 g GsFs,	21 g Eiweiß, 13 g Salz, 30 g Fett, 10 g KMD
Freitag	Bio-Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf,	g	
	dazu Bio-Fruchtquark	g	
			 
	235 kcal, 13 g KH,	756 kJoule, 6 g GsFs,	11 g Eiweiß, 1 g Salz, 10 g Fett, 7 g KMD

Zusatzstoffe: 4 mit Antioxidationsmittel

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenlandnüsse, h8 Pistazien, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse

(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler

HRB Bremen, Nr. 32714

Ust-IdNr. DE313768784