

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss








Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

12.06.2023 - 18.06.2023

Montag	Gebackener Hirtenkäse mit Bio-Ratatouille und Bio-Reis, dazu Bio-Kirsch Quark	g j a' g 	
	449 kcal, 52 g KH,	1853 kJoule, 0 g GsFs,	21 g Eiweiß, 0 g Salz,
Dienstag	Bio-Spaghetti mit Bio-Sojabolognese und Bio-Hartkäse gerieben, dazu Bio-Obst	a/a1 f/i g 	
	460 kcal, 78 g KH,	1943 kJoule, 0 g GsFs,	22 g Eiweiß, 0 g Salz,
Dienstag	Bio-Spaghetti mit Bio-Rinderbolognese und Bio-Hartkäse gerieben, dazu Bio-Obst	a/a1 j g 	
	512 kcal, 79 g KH,	2121 kJoule, 0 g GsFs,	24 g Eiweiß, 0 g Salz,
Mittwoch	Bio-Kartoffelpuffer mit Bio-Apfelmus, dazu Bio-Rohkost und Bio-Kräuterquark	4/a/a1/c g 	
	309 kcal, 58 g KH,	1296 kJoule, 0 g GsFs,	8 g Eiweiß, 0 g Salz,
Donnerstag	Veggi-Nuggets serviert mit Bio-Curry-Zitrone Dip, und Bio-Kartoffelecken, dazu Bio-Gurkensalat	a/a1/a3/g 9/c/g/j j 	
	894 kcal, 64 g KH,	3607 kJoule, 0 g GsFs,	15 g Eiweiß, 0 g Salz,
Donnerstag	Fisch Kibbelinge serviert mit Bio-Curry-Zitrone Dip, und Bio-Kartoffelecken, dazu Bio-Gurkensalat	a/c/d/g/j' 9/c/g/j j 	
	855 kcal, 54 g KH,	3449 kJoule, 0 g GsFs,	23 g Eiweiß, 0 g Salz,
Freitag	Bio-Grillgemüse Lasagne, dazu Bio-Rote Grütze serviert mit Bio-Vanillesauce	a/a1/g/j a1'/e'/g/h1'/h2'/h3'/h4'/h5'/h6'/h7'/h8' 	
	317 kcal, 43 g KH,	621 kJoule, 0 g GsFs,	5 g Eiweiß, 0 g Salz,

Zusatzstoffe: 4 mit Antioxidationsmittel, 9 mit Süßungsmittel(n)

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a3 Gerste und Gerstenerzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse

(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



mit Gluten



vegan



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler

HRB Bremen, Nr. 32714

Ust-IdNr. DE313768784