Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerhiss Grundschule www.lecker-biss.de

Speisekarte vom . 24.11.2025 - 30.11.2025

Bio Pasta		a/a1				
		g				
-		g				
Dio Hartkase		,				
Bio Obst						
437 kral. 1827 kloule 14 o	Fiweiß	20 a Fett				
, , ,		10 g KMD				
Bio Hackfleisch-Zucchin Auflauf	i-	g	Bio Zucchi	ni- Kürbis-	Auflauf	6/g/l
Bio Gurkensticks			Bio	Gurkenstic	ks	
Bio Nuss-Nougat Puddin	ıg	g/h/h2	Bio Nuss	-Nougat Pu	udding	g/h/h2
		53				
		16 g Fett,	301 kcal,	1256 kJoule,	11 g Eiweiß,	15 g Fett 10 g KMI
Bio Mexikanischer	ou.z,	10 g KHD	30 g Kii,	13 g 03/3,	0 9 54.27	20 g Ki ii
Bohneneintopf		1				
Vollkornbaguette		a/a1/a2/a3/a4				
Bio Obst						
		6 g Fett, 10 g KMD				
MSC Backfisch		a/a1/d	Bio Ge	müseschni	itzel	a/a1/a5
Bio Remoulade de d		Bio Remoulade		c/g/i		
Bio Salzkartoffeln			Bio S	Salzkartoffe	eln	
Bio Fruchtquark Zimt-Pfla	ume	g	Bio Fruchto	ηuark Zimt-	-Pflaume	g
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		20 g Fett,	441 kcal,	1839 kJoule,	19 g Eiweiß,	17 g Fett
	Salz,	7 g KMD	49 g KH,	4 g GsFs,	1 g Salz,	7 g KM[
Bio Reis						
Bio Reis Bio Grillgemüse		f/i				
Bio Reis Bio Grillgemüse Bio Kräuter Auberginen Sa		f/i				
Bio Grillgemüse		f/i				
	Hackfleisch-Zucchin Auflauf Bio Gurkensticks Bio Nuss-Nougat Puddir 341 kcal, 1424 kJoule, 19 g 29 g KH, 7 g GsFs, 3 g Bio Mexikanischer Bohneneintopf Vollkornbaguette Bio Obst Hackfleisch-Zucchin Auflauf Bio Gurkensticks Bio Nuss-Nougat Puddir 341 kcal, 1424 kJoule, 19 g 7 g GsFs, 3 g Bio Mexikanischer Bohneneintopf Vollkornbaguette Bio Obst Hackfleisch Bio Calc, 1868 kJoule, 22 g 71 g KH, 1 g GsFs, 2 g MSC Backfisch Bio Remoulade Bio Salzkartoffeln Bio Fruchtquark Zimt-Pflate 493 kcal, 2059 kJoule, 25 g	Waldpilzsauce Bio Hartkäse Bio Obst ### A g Eiweiß, 1827 kJoule, 14 g Eiweiß, 50 g kH, 13 g GsFs, 2 g Salz, ### Bio Hackfleisch-Zucchini-Auflauf Bio Gurkensticks ### Bio Nuss-Nougat Pudding ### Bio Nuss-Nougat Pudding ### 341 kcal, 1424 kJoule, 19 g Eiweiß, 29 g kH, 7 g GsFs, 3 g Salz, ### Bio Mexikanischer Bohneneintopf Vollkornbaguette ### Bio Obst ### ### A g GsFs, 2 g Eiweiß, 71 g kH, 1 g GsFs, 2 g Salz, ### MSC Backfisch Bio Remoulade Bio Salzkartoffeln ### Bio Fruchtquark Zimt-Pflaume ### ### A g GsFs, 2 g Eiweiß, 2 g Salz, 2 g Salz, 3 g Salz	Bio Hartkäse Bio Obst Bio Obst Bio Obst 437 kcal, 1827 kloule, 14 g Eiweiß, 20 g Fett, 50 g kH, 13 g GsFs, 2 g Salz, 10 g kMD Bio Hackfleisch-Zucchini-Auflauf Bio Gurkensticks Bio Nuss-Nougat Pudding 341 kcal, 1424 kloule, 19 g Eiweiß, 16 g Fett, 7 g GsFs, 3 g Salz, 16 g kMD Bio Mexikanischer Bohneneintopf Vollkornbaguette Bio Obst 445 kcal, 1868 kloule, 22 g Eiweiß, 6 g Fett, 71 g kH, 1 g GsFs, 2 g Salz, 10 g kMD MSC Backfisch Bio Remoulade Bio Salzkartoffeln Bio Fruchtquark Zimt-Pflaume 9 493 kcal, 2059 kloule, 25 g Eiweiß, 20 g Fett, 10 g kmd	Waldpilzsauce Bio Hartkäse Bio Obst Bio Obst Bio Obst A37 kcal, 1827 kloule, 14 g Eiweiß, 20 g Fett, 50 g KH, 13 g GsFs, 2 g Salz, 10 g KMD Bio Hackfleisch-Zucchini-Auflauf Bio Gurkensticks Bio Nuss-Nougat Pudding Bio Nuss Bio Mexikanischer Bohneneintopf Vollkornbaguette Bio Obst A45 kcal, 1868 kloule, 22 g Eiweiß, 6 g Fett, 71 g KH, 1 g GsFs, 2 g Salz, 10 g KMD MSC Backfisch Bio Remoulade Bio Salzkartoffeln Bio Fruchtquark Zimt-Pflaume Bio Fett, 441 kcal, 444 kcal, 44	Waldpilzsauce Bio Hartkäse Bio Obst Bio Obst ### Bio Obst ### Bio Obst ### Bio Hackfleisch-Zucchini-Auflauf Bio Gurkensticks ### Bio Gurkensticks Bio Nuss-Nougat Pudding ### Bio Obst ### Bio Nuss-Nougat Pudding ### Bio Obst ### Bio Nuss-Nougat Pudding ### Bio Nuss-Nougat Pudding ### Bio Obst ### Bio Nuss-Nougat Pudding ### Bio Obst ### Bio Obst ### Bio Obst ### Bio Obst ### Bio Gemüseschning ### Bio Remoulade ### Bio Remoulade ### Bio Remoulade ### Bio Remoulade ### Bio Fruchtquark Zimt-Pflaume ### Bio Pinchtquark Zimt-Pflaume ### Bio Fruchtquark Zimt-Pflaume ### Bio Pinchtquark Zimt-Pflau	Waldpilzsauce Bio Hartkäse Bio Obst ### A37 kcal, 1827 kloule, 14 g Elwel6, 20 g Fett, 13 g GeFs, 2 g Salz, 10 g kMD ### Bio Hackfleisch-Zucchini-Auflauf Bio Gurkensticks ### Bio Gurkensticks Bio Nuss-Nougat Pudding ### Bio Nuss-Nougat Pudding #### Bio Nuss-Nougat Pudding ##### Bio Nuss-Nougat Pudding ##### Bio Nuss-Nougat Pudding ###################################

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fische und -erzeugnisse, a2 Minde und -erzeugnisse, d Fische und -erzeugnisse, a5 Dinkel und -erzeugnisse, d Fische und -erzeugnisse, d erzeugnisse, I Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben





mit Rind

vegetarisch



mit Geflügel

enthält Lactose



mit Fisch

mit Ei



mit Lamm/Schaf



