

Speisekarte vom  
08.11.2021 - 12.11.2021

<b>Montag</b>	<b>Bio Vollkorn Fusilli mit Bio Tomatensauce und Hartkäse gerieben</b>	a/a1 j c/g	
	<b>dazu Bio Orangen Pudding</b>	4	
	431 kcal, 71 g KH,	1819 kJoule, 3 g GsFs,	18 g Eiweiß, 0 g Salz, 7 g Fett, 6 g KMD
<b>Dienstag</b>	<b>Bio Linseneintopf mit Vegetarische Bio Bockwurst und Mehrkorn Baguette</b>	4/i a/a1/c a/a1/a2/a3/a4/k'	
	<b>dazu Bio Obst</b>		
	542 kcal, 72 g KH,	2278 kJoule, 2 g GsFs,	26 g Eiweiß, 3 g Salz, 14 g Fett, 10 g KMD
<b>Dienstag</b>	<b>Bio Linseneintopf mit Bio Geflügelbockwurst und Mehrkorn Baguette</b>	4/i 2/4/7/i a/a1/a2/a3/a4/k'	
	<b>dazu Bio Obst</b>		
	518 kcal, 69 g KH,	2176 kJoule, 3 g GsFs,	26 g Eiweiß, 3 g Salz, 13 g Fett, 10 g KMD
<b>Mittwoch</b>	<b>Pizza Margherita</b>	4/a/a1/a3/g	
	<b>dazu Rohkost mit Bio Kräuterquark</b>	g	
	504 kcal, 75 g KH,	2108 kJoule, 0 g GsFs,	21 g Eiweiß, 0 g Salz, 12 g Fett, 1 g KMD
<b>Donnerstag</b>	<b>Gemüse Nuggets mit Remoulade und Bio Salzkartoffeln</b>	a/a1/a3/g 1/2/9/14a/c/g/j	
	<b>dazu Bio Gurkensalat</b>	j	
	549 kcal, 47 g KH,	2281 kJoule, 4 g GsFs,	11 g Eiweiß, 9 g Salz, 33 g Fett, 5 g KMD
<b>Donnerstag</b>	<b>Fischstäbchen mit Remoulade und Bio Salzkartoffeln</b>	a/a1/d 1/2/9/14a/c/g/j	
	<b>dazu Bio Gurkensalat</b>	j	
	528 kcal, 40 g KH,	2199 kJoule, 3 g GsFs,	18 g Eiweiß, 9 g Salz, 31 g Fett, 3 g KMD
<b>Freitag</b>	<b>Grillgemüse Lasagne</b>	a/a1/c/g/j	
	<b>dazu Apfelkuchen</b>	a/a1/a2/a3'/c/f'/g/h '/h1'/h2'/h3'/h4'/h6' '/h8'/k'	
	221 kcal, 35 g KH,	928 kJoule, 1 g GsFs,	4 g Eiweiß, 3 g Salz, 7 g Fett, 1 g KMD

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 7 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel(n), 14a mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h6 Paranüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse  
( ' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



enthält Fructose



mit Karotte



vegan

Wir wünschen einen guten Appetit!



DE-ÖKO-006

**leckerbiss GmbH**

Geschäftsführer: Stefan Beaßler  
HRB Bremen, Nr. 32714

W - r - V

Ust-IdNr. DE313768784