

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss










Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

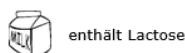
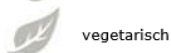
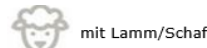
25.11.2024 - 01.12.2024

Montag	Bio Falafelbällchen mit Bio Tomatensauce und Bio Reis, dazu Bio Mango Banane Fruchtquark	a'/f/h'/h1'/h4'/j'/k' 1/g 	
	468 kcal, 70 g KH,	1957 kJoule, 5 g GsFs,	16 g Eiweiß, 2 g Salz, 12 g Fett, 13 g KMD
Dienstag	Bio Aubergine Moussaka mit Bio Sojahack, dazu Bio Krautsalat	a/a1/a2/a3/a4/a5/a6/f/g/i 4/l  	Bio Aubergine Moussaka mit Bio Rinderhack, dazu Bio Krautsalat
	432 kcal, 24 g KH,	1813 kJoule, 1 g GsFs,	57 g Eiweiß, 1 g Salz, 8 g Fett, 10 g KMD
Mittwoch	Bio Kürbis-Karotten-Kokos Suppe Bio Dinkelkorn Baguette, Bio Schokopudding	4/6/i'/j'/l' a1/a1'/a2/a3'/a5/h1'/k' a1'/e'/g/h1'/h2'/h3'/h4'/h5'/h6'/h7'/h8'  	
	426 kcal, 59 g KH,	1781 kJoule, 10 g GsFs,	13 g Eiweiß, 3 g Salz, 15 g Fett, 19 g KMD
Donnerstag	Bio Omelette mit Bio Rahmsauce, Bio Salzkartoffeln und Bio Erbsen-Möhrengemüse, Bio Obst	c/g g  	MSC Seelachs im Knuspermantel mit Bio Rahmsauce, Bio Salzkartoffeln und Bio Erbsen-Möhrengemüse, Bio Obst
	338 kcal, 50 g KH,	1416 kJoule, 6 g GsFs,	10 g Eiweiß, 11 g Salz, 10 g Fett, 21 g KMD
Freitag	Bio Nudelaufauf "al Forno" Bio Gurkensticks	1/2/a/a1/g  	
	302 kcal, 55 g KH,	1277 kJoule, 1 g GsFs,	12 g Eiweiß, 3 g Salz, 3 g Fett, 5 g KMD

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 4 mit Antioxidationsmittel, 6 geschwefelt

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteezeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784