

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss






Mittagstisch & Catering

Grundschule

www.lecker-biss.de

Speisekarte vom

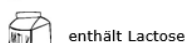
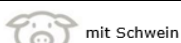
02.12.2024 - 08.12.2024

Montag	Pizza Margherita 4/a/a1/a3/g Bio Möhrensticks	
	und Bio Heidelbeere Joghurt g 	
	563 kcal, 2374 kJoule, 21 g Eiweiß, 12 g Fett, 90 g KH, 1 g GsFs, 0 g Salz, 14 g KMD	
Dienstag	Bio Spaghetti a/a1 mit Sojabolognese f/i Bio Hartkäse gerieben, g	Bio Spaghetti a/a1 mit Bio Rinderbolognese i/l Bio Hartkäse gerieben, g
	dazu Bio Obst g 	
	459 kcal, 1939 kJoule, 22 g Eiweiß, 6 g Fett, 77 g KH, 3 g GsFs, 4 g Salz, 14 g KMD	465 kcal, 1964 kJoule, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 79 g KH, 4 g GsFs, 3 g Salz, 13 g KMD
Mittwoch	Bio Mohn-Schupfnudeln a/a1/c/f und Bio Apfelmus	
	Bio-Rohkost g 	
	451 kcal, 1899 kJoule, 11 g Eiweiß, 3 g Fett, 92 g KH, 1 g GsFs, 1 g Salz, 32 g KMD	
Donnerstag	Bio Gemüse Stäbchen a/a1/i mit Bio Kartoffelpüree g und Bio Gurkensalat mit Bio Sahne -Dill Sauce, g	Fischstäbchen a/a1/d/j mit Bio Kartoffelpüree g und Bio Gurkensalat mit Bio Sahne-Dill Sauce, g
	dazu Bio Karamellpudding g 	
	264 kcal, 1114 kJoule, 9 g Eiweiß, 5 g Fett, 46 g KH, 3 g GsFs, 3 g Salz, 17 g KMD	309 kcal, 1294 kJoule, 14 g Eiweiß, 12 g Fett, 36 g KH, 2 g GsFs, 2 g Salz, 11 g KMD
Freitag	Bio Kürbislasagne, a/a1/g	
	dazu Bio Fruchtquark Birne g 	
	267 kcal, 1120 kJoule, 11 g Eiweiß, 10 g Fett, 31 g KH, 6 g GsFs, 1 g Salz, 25 g KMD	

Zusatzstoffe: 4 mit Antioxidationsmittel

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteeerzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)



DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler

HRB Bremen, Nr. 32714

Ust-IdNr. DE313768784